12月 白根総合公園屋内プール 開放予定表 (1日~15日) ※2025.11.19現在 14:00 18:00 19:00 日 曜 コース 10:00 13:00 15:00 16:00 17:00 20:00 21:00 22:00 自由遊泳コース 教室 教室 3 4 5 6 スイムコース 月 1 教室 自由遊泳 自由遊泳 ウォーキングコース 22m 自由遊泳コース 2 火 休館日 自由遊泳コース 4 5 6 スイムコース 3 水 ウォーキングコース 22m 自由游泳コース 白由游泳コース 4 5 6 スイムコース 4 木 ウォーキングコース 22m 自由遊泳コース 自由遊泳コース 2 3 4 5 6 スイムコース 5 金 ウォーキングコース 22m 自由遊泳コース 自由遊泳コース スイムコース 6 ± ウォーキングコース 22m 自由遊泳コース 自由遊泳コース 2 3 4 5 6 スイムコース 18時閉館 7 日 ウォーキングコース 22m 自由遊泳コース 自由遊泳コース 教室 教室 4 5 6 スイムコース 8 月 教室 自由遊泳 自由遊泳 ウォーキングコース 22m 自由遊泳コース 9 火 休館日 自由遊泳コース おしえて水泳 スイムコース 10 水 6 ウォーキングコース 22m 自由遊泳コース 自由遊泳コース スイムコース 11 木 ウォーキングコース 22m 自由遊泳コース 自由遊泳コース 3 4 5 6 スイムコース 12 金 ウォーキングコース 22m 自由遊泳コース 自由遊泳コース スイムコース 13 土 6 ウォーキングコース 22m 自由遊泳コース 自由遊泳コース 18時閉館 スイムコース 14 日 6 ウォーキングコース 自由遊泳コース 自由遊泳コース 教室 教室 スイムコース 15 月 教室 自由遊泳 自由遊泳 ウォーキングコース 自由遊泳コース 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 日曜 コース 10:00

		12月	白根総	合公園	合公園屋内プール		開放予定表		(16日~31		日)	<b>※2025</b> .	11. 19現在	
日	曜	コース 10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00 22:00	
16	火						1	木館日						
		1		自由道	佐泳コース									
17	水	3												
		5			ムコース									
		6 22m			<u>ーキングコース</u> 佐泳コース									
		1		_	佐泳コース									
	木	3												
18		5		スイム	ムコース									
		6 22m			ーキングコース 佐泳コース									
		1		_	佐泳コース									
19	金	3		н	世冰コース									
		5			ムコース									
		6 22m			ーキングコース 佐泳コース									
		1			佐泳コース									
	±	3												
20		5		スイル	ムコース									
		6 22m			<u>ーキングコース</u> 佐泳コース									
		1 白由	遊泳コース											
21	日	3												
		4 スイ. 5	ムコース								18	時閉館		
			ーキングコース											
		22m 自由 1	遊泳コース		#->									
22	月	3		自田社	<b>佐泳コース</b>									
		4 5		スイム	ムコース									
		6		ウォー	ーキングコース									
		22m		自由道	佐泳コース									
23	火						1	木館日						
	水	1 2		自由述	佐泳コース									
24		3 4		7.41	ムコース									
		5												
		22m			<u>ーキングコース</u> 遊泳コース	•								
		1 2		自由述	<b>佐泳コース</b>									
	木	3		7/1	\. ¬ <b>−</b> 7									
25		5 6			ムコース キングコース									
		22m			ー <del>イファコース</del> 佐泳コース									
		1 2			佐泳コース									
26	金	3 4		2/1	ムコース									
		5			ーキングコース									
		22m			<b>佐泳コース</b>									
27	±	2		自由道	<b>佐泳コース</b>									
		3 4 5 サタ	パス不可	スイム	ムコース									
		6			ーキングコース									
_		22m 1 自由:	遊泳コース	自由道	佐泳コース									
	日	3									40=1-00			
28		4 スイムコース 5 ウォーキングコース									18時閉館			
			ーキングコース 遊泳コース											
29	月													
	73													
30	火				年末休館日									
31	水													
		= 7 10:00	11:00	12:00	12:00	14:00		16:00			10:00	20.00	01.00 00.00	

<u>※12/29(月)~1/3(土)は、年末年始休館となります。</u> ご理解の程よろしくお願いいたします。

21:00 22:00

日曜 コース 10:00