

11月 予定表

令和 7 / 11 / 12

日	曜	閉館時間	ランニングコース	サブアリーナ	メインアリーナ		他施設 休館日	
1	土	21:30	14時頃開放	○	ひまわり保育園運動会	下記イベント準備	(西総合プール 12/31まで)	
2	日	18:00	○	○				
3	月祝	18:00	×	○	中学生バドミントン講習会			
4	火	休 館 日						下山・西海岸 白根プール
5	水	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バドミントン8面)		北地区	
6	木	21:30	○	9時～15時開放	個人開放 15時～21時 (バド4面/卓球15台)		鳥屋野プール	
7	金	21:30	○	○				
8	土	21:30	○	○				
9	日	18:00	×	15時～17時開放	大形オープンバドミントン大会			
10	月	休 館 日						下山・黒埼 西海岸
11	火	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バド4面/卓球15台)		白根プール	
12	水	21:30	17時頃開放	19時～21時開放	野菜杯 (バドミントン)	個人開放 19時～21時 (バドミントン8面)		
13	木	21:30	○	9時～11時開放	下記大会準備		鳥屋野プール	
14	金	21:30	19時頃開放	×	第54回新潟県高等学校選抜バドミントン大会			
15	土	21:30	19時頃開放	×	同上			
16	日	18:00	×	15時～17時開放	同上			
17	月	21:30	○	○	フロアカーリング体験会		東総合・下山 白根・西海岸	
18	火	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バド4面/卓球15台)		白根プール	
19	水	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バドミントン8面)		西総合	
20	木	21:30	○	9時～15時開放	個人開放 15時～21時 (バド4面/卓球15台)		鳥屋野全館	
21	金	21:30	○	○				
22	土	21:30	18時頃開放	×	ハッピーカップバドミントン大会			
23	日祝	18:00	×	×	第41回一正蒲鉾杯争奪社会人バレーボール大会			
24	月祝	18:00	×	×	越後製菓カップ2025 新潟県ママさんバレーボール選手権大会決勝大会			
25	火	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バド4面/卓球15台)		下山・西海岸 白根プール	
26	水	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バドミントン8面)			
27	木	21:30	17時頃開放	9時～15時開放	運動会	個人開放 19時～21時 (バド4面/卓球15台)	鳥屋野プール	
28	金	21:30	○	○				
29	土	21:30	13時頃開放	○	ピククルボール大会	下記大会準備		
30	日	18:00	×	×	中学校NST旗争奪剣道大会			
			偶数日:右回り 奇数日:左回り	バドミントン:3面 卓球 :8台	サブアリーナ(木曜日のみ)		個人開放 時間帯 ※1コマ=2時間制	
					11時～15時のみ バド2面/卓球14台 ※その他の時間帯は バド3面/卓球8台		月～土曜日 … 9時～21時 日曜日・祝日 … 9時～17時	
○…利用可 ×…終日利用不可 ※大会・行事の際は変更となる場合がございます								

SNSで最新の情報を更新中

フォロー＆チェック
よろしくお願いします！ホームページ
(にいがたスポーツ情報ナビ)

Instagram

インスタグラム
(@asupark_kameda)

11月 予定表

令和 7 / 10 / 15

日	曜	閉館 時間	柔道場	剣道場
1	土	21:00		
2	日	18:00		
3	月祝	18:00		
4	火		休 館 日	
5	水	21:00		
6	木	21:00		
7	金	21:00		
8	土	21:00	柔道講習会	
9	日	18:00	全日本実践剛柔流空手道大会	
10	月		休 館 日	
11	火	21:00		
12	水	21:00		
13	木	21:00		
14	金	21:00		
15	土	21:00	柔道講習会	
16	日	18:00	総合格闘技アマチュア修斗大会	
17	月	21:00		
18	火	21:00		
19	水	21:00		
20	木	21:00		
21	金	21:00		
22	土	21:00		
23	日祝	18:00	夢源会総合空手定期大会	空手技術講習会・昇段審査会
24	月祝	18:00		
25	火	21:00		
26	水	21:00		
27	木	21:00		
28	金	21:00		
29	土	21:00		剣道審判員講習会
30	日	18:00		同上

* 休館日: 第1・2・5月曜日（祝日と重なった場合は翌日になります）

* 大会・行事等の予定日は駐車場が混雑する場合がございます

* 正面駐車場が混雑している場合は国道49号線側の大型駐車場をご利用ください

* 都合により予定を変更した際はホームページやSNS等で随時お知らせいたします

* 情報はホームページおよび館内掲示をご覧頂くか各施設にお問い合わせください

亀田総合体育館
TEL:025-381-1222

亀田総合体育館 屋内プール開放状況 11月

2025年11月			10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00																																									
月	日	曜日	コース																																																				
11	1	土	1	ウォーキングコース																																																			
			2											スイムコース																																									
			3																					練習コース																															
			4																															自由コース																					
			5																																																				
			6																																																				
11	2	日	1	ウォーキングコース																																																			
			2											スイムコース																																									
			3																					練習コース																															
			4																															自由コース																					
			5																																																				
			6																																																				
11	3	祝月	1	ウォーキングコース																																																			
			2											スイムコース																																									
			3																					練習コース																															
			4																															自由コース																					
			5																																																				
			6																																																				
11	4	火	1	休 館 日																																																			
			2																																																				
			3																																																				
			4																																																				
			5																																																				
			6																																																				
11	5	水	1	ウォーキングコース																																																			
			2											スイムコース																																									
			3																					練習コース																															
			4																															自由コース																					
			5																																																				
			6																																																				
11	6	木	1	ウォーキングコース																																																			
			2											スイムコース																																									
			3																					練習コース																															
			4																															自由コース																					
			5																																																				
			6																																																				
11	7	金	1	ウォーキングコース																																																			
			2											スイムコース																																									
			3																					練習コース																															
			4																															自由コース																					
			5																																																				
			6																																																				
11	8	土	1	ウォーキングコース																																																			
			2											スイムコース																																									
			3																					練習コース																															
			4																															自由コース																					
			5																																																				
			6																																																				
11	9	日	1	ウォーキングコース																																																			
			2											スイムコース																																									
			3																					練習コース																															
			4																															自由コース																					
			5																																																				
			6																																																				
11	10	月	1	休 館 日																																																			
			2																																																				
			3																																																				
			4																																																				
			5																																																				
			6																																																				
11	11	火	1	ウォーキングコース																																																			
			2											スイムコース																																									
			3																					練習コース																															
			4																															自由コース																					
			5																																																				
			6																																																				
11	12	水	1	ウォーキングコース																																																			
			2											スイムコース																																									
			3																					練習コース																															
			4																															自由コース																					
			5																																																				
			6																																																				
11	13	木	1	ウォーキングコース																																																			
			2											スイムコース																																									
			3																					練習コース																															
			4																															自由コース																					
			5																																																				
			6																																																				
11	14	金	1	ウォーキングコース																																																			
			2											スイムコース																																									
			3																					練習コース																															
			4																															自由コース																					
			5																																																				
			6																																																				
11	15	土	1	ウォーキングコース																																																			
			2											スイムコース																																									
			3																					練習コース																															
			4																															自由コース																					
			5																																																				
			6																																																				
月	日	曜日	コース	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00																																										

亀田総合体育館 屋内プール開放状況 11月

			10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
月	日	曜日	コース												
11	16	日	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3												
			4	練習コース											
			5												
			6	自由コース											
11	17	月	1	ウォーキングコース											
			2												
			3	スイムコース											
			4	練習コース											
			5												
			6	自由コース											
11	18	火	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	スイムコース	練習コース										
			4	練習コース	午後の水泳		上おしえて水泳								
			5												
			6	自由コース											
11	19	水	1	ウォーキングコース											
			2												
			3	スイムコース	練習コース				スイムコース						
			4	練習コース	午後の水泳				練習コース						
			5												
			6	自由コース											
11	20	木	1	ウォーキングコース											
			2												
			3	スイムコース	練習コース				練習コース						
			4	練習コース	午後の水泳				練習コース						
			5												
			6	自由コース											
11	21	金	1	ウォーキングコース											
			2												
			3	スイムコース	練習コース				スイムコース						
			4	練習コース	午後の水泳①午後の水泳②				練習コース						
			5												
			6	自由コース											
11	22	土	1	ウォーキングコース											
			2												
			3	スイムコース											
			4	練習コース											
			5												
			6	自由コース											
11	23	日	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3												
			4	練習コース											
			5												
			6	自由コース											
11	24	祝月	1	ウォーキングコース											
			2												
			3	スイムコース											
			4	練習コース											
			5												
			6	自由コース											
11	25	火	1	ウォーキングコース											
			2												
			3	スイムコース	練習コース				スイムコース						
			4	練習コース	午後の水泳				上おしえて水泳						
			5												
			6	自由コース											
11	26	水	1	ウォーキングコース											
			2												
			3	スイムコース	練習コース				スイムコース						
			4	練習コース	午後の水泳				練習コース						
			5												
			6	自由コース											
11	27	木	1	ウォーキングコース											
			2												
			3	スイムコース	練習コース				練習コース						
			4	練習コース	おしえて水泳	午後の水泳	練習コース								
			5												
			6	自由コース											
11	28	金	1	ウォーキングコース											
			2												
			3	スイムコース	練習コース				スイムコース						
			4	練習コース	午後の水泳①午後の水泳②				練習コース						
			5												
			6	自由コース											
11	29	土	1	ウォーキングコース											
			2												
			3	スイムコース											
			4	練習コース											
			5												
			6	自由コース											
11	30	日	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3												
			4	練習コース											
			5												
			6	自由コース											
月	日	曜日	コース	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00