

(1日～16日)

※2026.12.17現在

日	曜	コース	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00
1	木	年始休館日													
2	金														
3	土														
4	日	1	自由遊泳コース									18時閉館			
		2													
		3	スイムコース												
		4													
		5													
		6	ウォーキングコース												
22m	自由遊泳コース														
5	月	1					自由遊泳コース								
		2													
		3					スイムコース								
		4													
		5													
		6					ウォーキングコース								
22m	自由遊泳コース														
6	火	休館日													
7	水	1					自由遊泳コース								
		2													
		3					スイムコース								
		4													
		5													
		6					ウォーキングコース								
22m	自由遊泳コース														
8	木	1					自由遊泳コース								
		2													
		3					スイムコース								
		4													
		5													
		6					ウォーキングコース								
22m	自由遊泳コース														
9	金	1					自由遊泳コース								
		2													
		3					スイムコース								
		4													
		5													
		6					ウォーキングコース								
22m	自由遊泳コース														
10	土	1					自由遊泳コース								
		2													
		3					スイムコース								
		4													
		5													
		6					ウォーキングコース								
22m	自由遊泳コース														
11	日	1	自由遊泳コース									18時閉館			
		2													
		3	スイムコース												
		4													
		5													
		6	ウォーキングコース												
22m	自由遊泳コース														
12	月	1	自由遊泳コース									【成人の日】 18時閉館			
		2													
		3	スイムコース												
		4													
		5													
		6	ウォーキングコース												
22m	自由遊泳コース														
13	火	休館日													
14	水	1					自由遊泳コース								
		2													
		3					スイムコース								
		4													
		5													
		6					ウォーキングコース								
22m	自由遊泳コース														
15	木	1					自由遊泳コース								
		2													
		3					スイムコース								
		4													
		5													
		6					ウォーキングコース								
22m	自由遊泳コース														
16	金	1					自由遊泳コース								
		2													
		3					スイムコース								
		4													
		5													
		6					ウォーキングコース								
22m	自由遊泳コース														
日	曜	コース	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00

【開館時間】 平日（土曜含む） 12:00～22:00  
日曜・祝日 10:00～18:00

【休館日】 毎週火曜日  
(祝日の場合は翌平日)

白根総合公園屋内プール  
TEL 025-378-4435

(17日~31日)

日	曜	コース	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00		
17	土	1			自由遊泳コース												
		2															
		3															
		4			スイムコース												
		5															
		6			ウォーキングコース												
		22m			自由遊泳コース												
18	日	1	自由遊泳コース									18時閉館					
		2															
		3															
		4	スイムコース														
		5															
		6	ウォーキングコース														
		22m	自由遊泳コース														
19	月	1		教室		自由遊泳コース			教室								
		2															
		3															
		4				スイムコース											
		5															
		6				ウォーキングコース			自由遊泳						自由遊泳		
		22m				自由遊泳コース											
20	火	休館日															
21	水	1			自由遊泳コース												
		2															
		3															
		4			スイムコース												
		5															
		6			ウォーキングコース												
		22m			自由遊泳コース												
22	木	1			自由遊泳コース												
		2															
		3															
		4			スイムコース												
		5															
		6			ウォーキングコース												
		22m			自由遊泳コース												
23	金	1			自由遊泳コース												
		2															
		3															
		4			スイムコース												
		5															
		6			ウォーキングコース												
		22m			自由遊泳コース												
24	土	1			自由遊泳コース												
		2															
		3															
		4			スイムコース												
		5															
		6			ウォーキングコース												
		22m			自由遊泳コース												
25	日	1	自由遊泳コース									18時閉館					
		2															
		3															
		4	スイムコース														
		5															
		6	ウォーキングコース														
		22m	自由遊泳コース														
26	月	1		教室		自由遊泳コース			教室								
		2															
		3															
		4				スイムコース											
		5															
		6				ウォーキングコース			自由遊泳						自由遊泳		
		22m				自由遊泳コース											
27	火	休館日															
28	水	1			自由遊泳コース												
		2															
		3															
		4			スイムコース												
		5															
		6			ウォーキングコース												
		22m			自由遊泳コース												
29	木	1			自由遊泳コース												
		2															
		3															
		4			スイムコース												
		5															
		6			ウォーキングコース												
		22m			自由遊泳コース												
30	金	1			自由遊泳コース												
		2															
		3															
		4			スイムコース												
		5															
		6			ウォーキングコース												
		22m			自由遊泳コース												
31	土	1			自由遊泳コース												
		2															
		3															
		4			スイムコース												
		5															
		6			ウォーキングコース												
		22m			自由遊泳コース												
日	曜	コース	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00		

※1/1(木)～1/3(土)は、年始休館日となります。