

# 2026 年 1 月 個人開放・大会予定表

2026.1.15 現在

表示の見方→		○：9時～21時 終日利用可(月～土)		●：9時～17時 終日利用可(日／祝・振)		×：終日利用できません		△：終了後利用可	
		大体育室 個人開放(バド：6面／卓球：10台)	中体育室 個人開放(バドミントン：3面)	小体育室 個人開放(卓球：6台)	2Fランニング コース可否	屋内プール 開館時間	サタパス	駐車場 混雑予想	備考 その他大会やお知らせなど
1	木	年 始 休 館 日							
2	金	年 始 休 館 日							
3	土	年 始 休 館 日							
4	日	ハッピーバドミントン ハッピーカップ	個人開放：●	個人開放：●	×	10：00～17：00		混雑	アーチェリー新潟市新春射始会 (GB場)
5	月	個人開放：○			○	12：00～21：00			
6	火	個人開放：○			○	12：00～21：00			
7	水	個人開放：○			○	休館日			
8	木	個人開放：○			○	12：00～21：00			
9	金	個人開放：○			○	12：00～21：00			
10	土	バレーボール ジュニア強化練習	個人開放：○	個人開放：○	△	12：00～21：00	○	混雑	
11	日	会長杯	個人開放：●	個人開放：●	×	10：00～17：00		混雑	アーチェリー新潟県室内選手権大会 (GB場)
12	月	ミニバスケットボール大会	個人開放：●	個人開放：●	×	10：00～17：00		混雑	
13	火	個人開放：○			○	12：00～21：00			
14	水	個人開放：○			○	休館日			
15	木	個人開放：○			○	12：00～21：00			
16	金	個人開放：○			○	12：00～21：00			

17 土	新潟県1・2年大会 男子大会バレーボール 個人開放：バドミントン19時-21時大体	個人開放：○	△	12：00～21：00	○	混雑	
18 日	卓球 新潟市卓球選手権 (シングルス)	個人開放：●	個人開放：●	×	10：00～17：00		
19 月	個人開放：○			○	12：00～21：00		
20 火	個人開放：○			○	12：00～21：00		
21 水	全 館 休 館 日 ( 定 期 清 掃 日 )						
22 木	個人開放：○			○	12：00～21：00		
23 金	個人開放：9時-13時大体・13時-15中体・15時以降中止 第54回BSN杯新潟県高等学校	個人開放：9時-13時大体育室 13時以降小体育室	○	12：00～21：00		混雑	
24 土	バスケットボール大会 個人開放：バドミントン19時-21時大体	個人開放：○	△	12：00～21：00	○	混雑	
25 日	会長杯ソフトバレー大会	個人開放：●	×	10：00～17：00		混雑	
26 月	個人開放：○			○	12：00～21：00		
27 火	個人開放：○			○	12：00～21：00		
28 水	個人開放：○			○	休館日		
29 木	個人開放：○			○	12：00～21：00		
30 金	個人開放：○			○	12：00～21：00		
31 土	第2回新潟県ランニングサーキット	個人開放：○	個人開放：○	△	12：00～21：00	○	混雑
	大体育室 個人開放(バド：6面/卓球：10台)	中体育室 個人開放(バドミントン：3面)	小体育室 個人開放(卓球：6台)	2Fランニング コース	屋内プール 開館時間	駐車場 混雑予想	備考 その他大会やお知らせなど

表示の見方→

○：9時～21時 終日利用可(月～土)

●：9時～17時 終日利用可(日/祝・振)

×：終日利用できません

△：終了後利用可

## お知らせ

1日(木)・2日(金)・3日(土)は年始休館日です。  
お間違えないようにご注意ください。

## 西総合スポーツセンター

〒950-2101

新潟市西区五十嵐一の町6368-48

TEL. 025-268-6400 / FAX. 025-268-6403

『月間予定表』及び、施設の開館状況はホームページでもご覧いただけます！

<http://niigata-kaikou.jp/facility/442/>