

下山スポーツセンター 屋内プール開放状況 2月

2026/1/17 作成

1コース：スロープ側

ウォーキングコース

スイムコース

自由コース

6コース：監視台側 開館時間：平日・土＝12時～21時 日・祝＝10時～17時

月	日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
2	1	日	1												
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
2	2	月	1												
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
2	3	火	1												
			2	プール de 健康											
			3												
			4												
			5												
			6												
2	4	水	1												
			2	アクア エクサ サイズ											
			3												
			4												
			5												
			6												
2	5	木	1												
			2	みんなの 水泳											
			3												
			4												
			5												
			6												
2	6	金	1												
			2	アクア シェイプ											
			3												
			4												
			5												
			6												
2	7	土	1												
			2	サタデー 水泳											
			3												
			4												
			5												
			6												
2	8	日	1												
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
2	9	月	1												
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
2	10	火	1	プール de 健康											
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
2	11	水	1												
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												

休館日

休館日

ちびっこ 水泳

ナイト水泳(火)

下山スポーツセンター 屋内プール開放状況 2月

2026/1/17 作成

1コース：スロープ側

ウォーキングコース

スイムコース

自由コース

6コース：監視台側 開館時間：平日・土＝12時～21時 日・祝＝10時～17時

月	日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
2	12	木	1	みんなの水泳											
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
2	13	金	1	アクアシェイプ											
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
2	14	土	1	サタデー水泳											
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
2	15	日	1												
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
2	16	月	1												
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
2	17	火	1	プール de 健康											
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
2	18	水	1	アクアエクササイズ											
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
2	19	木	1	みんなの水泳											
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
2	20	金	1	アクアシェイプ											
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
2	21	土	1	サタデー水泳											
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
2	22	日	1												
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												

休館日

おしえて水泳
13:30～14:30

アグアW&F

ナイト水泳(金)

下山スポーツセンター 屋内プール開放状況 2月

2026/1/17 作成

1コース：スロープ側

ウォーキングコース

スイムコース

自由コース

6コース：監視台側 開館時間：平日・土＝12時～21時 日・祝＝10時～17時

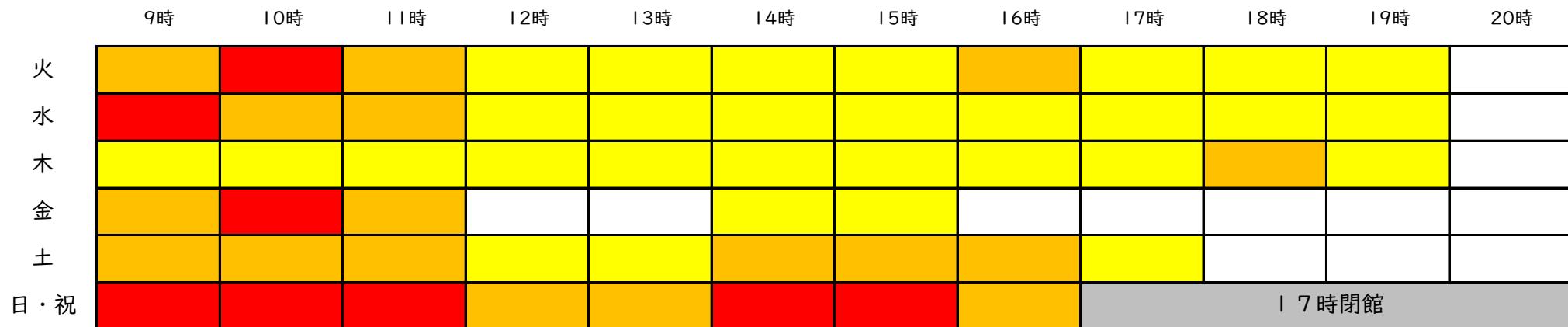
月	日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
2	23	月	1												
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
2	24	火	1												
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
2	25	水	1												
			2	アクア エクサ サイズ											
			3												
			4												
			5												
			6												
2	26	木	1												
			2	みんなの 水泳											
			3												
			4												
			5												
			6												
2	27	金	1												
			2	アクア シェイプ											
			3												
			4												
			5												
			6												
2	28	土	1												
			2	サタデー 水泳											
			3												
			4												
			5												
			6												

※作成時でのコース割となっております。急きょ変更となる場合もありますので、ご了承ください

おしゃて水泳 水泳に関するお悩みを、専門のボランティアスタッフがワンポイントアドバイスします。
13:30～14:30 (予約・参加料不要、入場料は必要です)

その他、スポーツ教室の詳細につきましてはホームページもしくは当施設までお問い合わせください。
下山スポーツセンター Tel025-272-7677

下山スポーツセンター トレーニングルーム混雑状況 (12/16~1/15集計)



凡例



利用者数20名以上



利用者数30名以上



利用者数40名以上

トレーニングルーム利用者数を1か月で平均し作成しました。

白色時間帯は利用者数が少ない時間帯です。目安としてご利用ください。