

## 下山スポーツセンター 屋内プール開放状況 2 月

2026/1/17 作成

1コース：スロープ側

ウォーキングコース

## スイムコース

自由コース

6コース：監視台側 開館時間：平日・土＝12時～21時 日・祝＝10時～17時

[illegible]

# 下山スポーツセンター 屋内プール開放状況 2月

2026/1/17 作成

1コース：スロープ側

ウォーキングコース

スイムコース

自由コース

6コース：監視台側 開館時間：平日・土＝12時～21時

日・祝＝10時～17時

月	日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
2	12	木	1	みんなの 水泳											
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
2	13	金	1	アクア シェイプ											
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
2	14	土	1	サタデー 水泳											
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
2	15	日	1												
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
2	16	月	1	休館日											
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
2	17	火	1	プール de 健康											
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
2	18	水	1	アクア エクサ サイズ											
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
2	19	木	1	みんなの 水泳											
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
2	20	金	1	アクア シェイプ											
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
2	21	土	1	サタデー 水泳											
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
2	22	日	1												
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												

ナイト水泳(火)

アクア  
W&F

おしえて水泳  
13:30～14:30

ナイト  
水泳(金)

下山スポーツセンター 屋内プール開放状況 2 月

2026/1/17 作成

1コース：スロープ側

## ウォーキングコース

スイムコース

## 自由コース

6コース：監視台側 開館時間：平日・土＝12時～21時

日・祝 = 10時～17時

				10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
月	日	曜日	コース												
2	23	月	1												
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
2	24	火	1	休館日											
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
2	25	水	1	アクア エクサ サイズ											
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
2	26	木	1	みんなの 水泳											
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
2	27	金	1	アクア シェイプ											
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
2	28	土	1	サタデー 水泳											
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												

※作成時でのコース割となっております。急きょ変更となる場合もありますので、ご了承ください

おしえて水泳

13 : 30~14 : 30

水泳に関するお悩みを、専門のボランティアスタッフがワンポイントアドバイスします。

(予約・参加料不要、入場料は必要です)

その他、スポーツ教室の詳細につきましてはホームページもしくは当施設までお問い合わせください。

下山スポーツセンター TEL025-272-7677

## 下山スポーツセンター トレーニングルーム混雑状況（12/16～1/15集計）

	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時
火												
水												
木												
金												
土												
日・祝									17時閉館			

凡例



利用者数20名以上



利用者数30名以上



利用者数40名以上

トレーニングルーム利用者数を1か月で平均し作成しました。

白色時間帯は利用者数が少ない時間帯です。目安としてご利用ください。