

3月 予定表

令和 8 / 2 / 21

| 日 | 曜 | 閉館時間 | ランニングコース | サブアリーナ | メインアリーナ | 他施設 休館日 |
|---------------------------------------|----|--------------------|----------|---------------------|--|---|
| 1 | 日 | 18:00 | ○ | ○ | 第12回江南区フロアカーリング親善交流会 | |
| 2 | 月 | 休 館 日 | | | | 下山・黒崎 西海岸 |
| 3 | 火 | 21:30 | ○ | ○ | 個人開放 19時～21時 (バド4面/卓球15台) | 白根プール |
| 4 | 水 | 21:30 | ○ | ○ | 個人開放 19時～21時 (バドミントン8面) | 北地区 西総合プール |
| 5 | 木 | 21:30 | ○ | ○ | 個人開放 15時～21時 (バド4面/卓球15台) | 鳥屋野プール |
| 6 | 金 | 21:30 | ○ | ○ | | |
| 7 | 土 | 21:30 | × | × | メリリーカップピククルボール大会 | |
| 8 | 日 | 18:00 | × | ○ | 剣道5段以下講習会 | 鳥屋野全館 |
| 9 | 月 | 休 館 日 | | | | 下山・西海岸 |
| 10 | 火 | 21:30 | ○ | ○ | 個人開放 19時～21時 (バド4面/卓球15台) | 白根プール |
| 11 | 水 | 21:30 | ○ | ○ | 個人開放 19時～21時 (バドミントン8面) | 西総合プール |
| 12 | 木 | 21:30 | ○ | ○ | 個人開放 15時～21時 (バド4面/卓球15台) | 鳥屋野プール |
| 13 | 金 | 21:30 | ○ | ○ | | |
| 14 | 土 | 21:30 | 17時頃開放 | ○ | 第17回チャレンジ親善小学生バドミントン大会 | |
| 15 | 日 | 18:00 | × | ○ | 江南区バドミントン交流会 | |
| 16 | 月 | 21:30 | ○ | ○ | ズンバ | 下山・西海岸 白根 |
| 17 | 火 | 21:30 | ○ | ○ | 個人開放 19時～21時 (バド4面/卓球15台) | 白根プール |
| 18 | 水 | 21:30 | ○ | ○ | 個人開放 19時～21時 (バドミントン8面) | 西総合全館 |
| 19 | 木 | 21:30 | ○ | ○ | 個人開放 15時～21時 (バド4面/卓球15台) | 鳥屋野全館 |
| 20 | 金祝 | 18:00 | × | ○ | クエストジュニアリーグ卓球大会 | 白根プール |
| 21 | 土 | 21:30 | 19時頃開放 | ○ | 新潟オープン親善卓球大会 | |
| 22 | 日 | 18:00 | ○ | × | ボディコンバットイベント | |
| 23 | 月 | 21:30 | ○ | ○ | フロアカーリング体験会 | 東総合・下山 西海岸 |
| 24 | 火 | 21:30 | ○ | ○ | 個人開放 19時～21時 (バド4面/卓球15台) | 白根プール |
| 25 | 水 | 21:30 | ○ | ○ | 個人開放 19時～21時 (バドミントン8面) | 西総合プール |
| 26 | 木 | 21:30 | ○ | ○ | 個人開放 15時～21時 (バド4面/卓球15台) | 鳥屋野プール |
| 27 | 金 | 21:30 | ○ | ○ | | |
| 28 | 土 | 21:30 | ○ | ○ | | |
| 29 | 日 | 18:00 | ○ | ○ | | |
| 30 | 月 | 休 館 日 | | | | 下山・西海岸 |
| 31 | 火 | 21:30 | ○ | ○ | 個人開放 19時～21時 (バド4面/卓球15台) | 白根プール |
| | | 偶数日:右回り 奇数日:左回り | | バドミントン:3面 卓球 :8台 | サブアリーナ(木曜日のみ) 11時～15時のみ バド2面/卓球14台 ※その他の時間帯は バド3面/卓球8台 | 個人開放 時間帯 ※1コマ=2時間制 月～土曜日 … 9時～21時 日曜日・祝日 … 9時～17時 |
| ○…利用可 ×…終日利用不可 ※大会・行事の際は変更となる場合がございます | | | | | | |

SNSで最新の情報を更新中



フォロー＆チェック
よろしくお願いします！



ホームページ
(にいがたスポーツ情報ナビ)

Instagram



インスタグラム
(@asupark_kameda)

3月 予定表

令和 8 / 2 / 19

| 日 | 曜 | 開始時間 | 柔道場 | 剣道場 |
|----|----|-------|-------------------|-------------------|
| 1 | 日 | 18:00 | | 空手技術講習会・昇段審査会 |
| 2 | 月 | | 休 館 日 | |
| 3 | 火 | 21:30 | | |
| 4 | 水 | 21:30 | | |
| 5 | 木 | 21:30 | | |
| 6 | 金 | 21:30 | | |
| 7 | 土 | 21:30 | | |
| 8 | 日 | 18:00 | 総合空手夢源会定期大会 | |
| 9 | 月 | | 休 館 日 | |
| 10 | 火 | 21:30 | | |
| 11 | 水 | 21:30 | | |
| 12 | 木 | 21:30 | | |
| 13 | 金 | 21:30 | | |
| 14 | 土 | 21:30 | | |
| 15 | 日 | 18:00 | 空手技術講習会・下越地区強化練習会 | |
| 16 | 月 | 21:30 | | |
| 17 | 火 | 21:30 | | |
| 18 | 水 | 21:30 | | |
| 19 | 木 | 21:30 | | |
| 20 | 金祝 | 18:00 | 総合空手夢源会定期大会 | |
| 21 | 土 | 21:30 | 柔道合同練習会 | 柔道合同練習会／合気道指導者講習会 |
| 22 | 日 | 18:00 | | |
| 23 | 月 | 21:30 | | |
| 24 | 火 | 21:30 | | |
| 25 | 水 | 21:30 | | |
| 26 | 木 | 21:30 | | |
| 27 | 金 | 21:30 | | |
| 28 | 土 | 21:30 | | |
| 29 | 日 | 18:00 | 春季空手錬成大会 | |
| 30 | 月 | | 休 館 日 | |
| 31 | 火 | 21:30 | | |

- * 休館日：第1・2・5月曜日（祝日と重なった場合は翌日になります）
- * 大会・行事等の予定日は駐車場が混雑する場合がございます
- * 正面駐車場が混雑している場合は国道49号線側の大型駐車場をご利用ください
- * 都合により予定を変更した際はホームページやSNS等で随時お知らせいたします
- * 情報はホームページおよび館内掲示をご覧頂くか各施設にお問い合わせください

亀田総合体育館
TEL:025-381-1222

亀田総合体育館 屋内プール開放状況 3月

R8. 2. 26現在

| 2026年3月 | | | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 | | |
|---------|----|----|-------|-----------|--------|---------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|--|
| 月 | 日 | 曜日 | コース | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 1 | 日 | 1 | ウォーキングコース | | | | | | | | | | | | |
| | | | 2 | スイムコース | | | | | | | | | | | | |
| | | | 3 | 練習コース | | | | | | | | | | | | |
| | | | 4 | 自由コース | | | | | | | | | | | | |
| | | | 5 | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 2 | 月 | 1 | 休 館 日 | | | | | | | | | | | | |
| | | | 2 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 3 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 4 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 5 | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 3 | 火 | 1 | ウォーキングコース | | | | | | | | | | | | |
| | | | 2 | スイムコース | | | | | | | | | | | | |
| | | | 3 | 練習コース | | | | | | | | | | | | |
| | | | 4 | 練習コース | 午後の水泳 | 上おしえて水泳 | 練習コース | | | | | | | | | |
| | | | 5 | 自由コース | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 4 | 水 | 1 | ウォーキングコース | | | | | | | | | | | | |
| | | | 2 | スイムコース | | | | | | | | | | | | |
| | | | 3 | 練習コース | | | | | | | | | スイムコース | | | |
| | | | 4 | 練習コース | 午後の水泳 | | | | | | | | 練習コース | | | |
| | | | 5 | 自由コース | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 5 | 木 | 1 | ウォーキングコース | | | | | | | | | | | | |
| | | | 2 | スイムコース | | | | | | | | | | | | |
| | | | 3 | スイムコース | 練習コース | | | | | | | | | 練習コース | | |
| | | | 4 | 練習コース | 午後の水泳 | | | | | | | | 練習コース | ナイト水泳 | | |
| | | | 5 | 自由コース | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 6 | 金 | 1 | ウォーキングコース | | | | | | | | | | | | |
| | | | 2 | スイムコース | | | | | | | | | | | | |
| | | | 3 | 練習コース | | | | | | | | | スイムコース | | | |
| | | | 4 | 練習コース | 午後の水泳① | 午後の水泳② | | | | | | | | 練習コース | | |
| | | | 5 | 自由コース | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 7 | 土 | 1 | ウォーキングコース | | | | | | | | | | | | |
| | | | 2 | スイムコース | | | | | | | | | | | | |
| | | | 3 | 練習コース | | | | | | | | | | | | |
| | | | 4 | 自由コース | | | | | | | | | | | | |
| | | | 5 | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 8 | 日 | 1 | ウォーキングコース | | | | | | | | | | | | |
| | | | 2 | スイムコース | | | | | | | | | | | | |
| | | | 3 | 練習コース | | | | | | | | | | | | |
| | | | 4 | 自由コース | | | | | | | | | | | | |
| | | | 5 | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 9 | 月 | 1 | 休 館 日 | | | | | | | | | | | | |
| | | | 2 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 3 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 4 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 5 | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 10 | 火 | 1 | ウォーキングコース | | | | | | | | | | | | |
| | | | 2 | スイムコース | | | | | | | | | | | | |
| | | | 3 | 練習コース | | | | | | | | | | | | |
| | | | 4 | 練習コース | 午後の水泳 | 上おしえて水泳 | 練習コース | | | | | | | | | |
| | | | 5 | 自由コース | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 11 | 水 | 1 | ウォーキングコース | | | | | | | | | | | | |
| | | | 2 | スイムコース | | | | | | | | | | | | |
| | | | 3 | 練習コース | | | | | | | | | スイムコース | | | |
| | | | 4 | 練習コース | 午後の水泳 | | | | | | | | 練習コース | | | |
| | | | 5 | 自由コース | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 12 | 木 | 1 | ウォーキングコース | | | | | | | | | | | | |
| | | | 2 | スイムコース | | | | | | | | | | | | |
| | | | 3 | 練習コース | | | | | | | | | 練習コース | | | |
| | | | 4 | 練習コース | おしえて水泳 | 午後の水泳 | | | | | | | | 練習コース | ナイト水泳 | |
| | | | 5 | 自由コース | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 13 | 金 | 1 | ウォーキングコース | | | | | | | | | | | | |
| | | | 2 | スイムコース | | | | | | | | | | | | |
| | | | 3 | 練習コース | | | | | | | | | スイムコース | | | |
| | | | 4 | 練習コース | 午後の水泳① | 午後の水泳② | | | | | | | | 練習コース | | |
| | | | 5 | 自由コース | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 14 | 土 | 1 | ウォーキングコース | | | | | | | | | | | | |
| | | | 2 | スイムコース | | | | | | | | | | | | |
| | | | 3 | 練習コース | | | | | | | | | | | | |
| | | | 4 | 自由コース | | | | | | | | | | | | |
| | | | 5 | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 15 | 日 | 1 | ウォーキングコース | | | | | | | | | | | | |
| | | | 2 | スイムコース | | | | | | | | | | | | |
| | | | 3 | 練習コース | | | | | | | | | | | | |
| | | | 4 | 自由コース | | | | | | | | | | | | |
| | | | 5 | | | | | | | | | | | | | |

1コース=スロープ側

6コース=監視台側

プール開館時間：平日・土曜日 13時～21時 日曜・祝日 10時～18時

※各コースの利用状況によりコース変更の時間が前後することがございます。

※作成時でのコース割となっております。急きょ変更になる場合もありますので、ご了承ください。

亀田総合体育館 屋内プール開放状況 3月

R8.2.26現在

| 月 | 日 | 曜日 | コース | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 | |
|---|----|----|-----|-----------|---------|---------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--|
| 3 | 16 | 月 | 1 | ウォーキングコース | | | | | | | | | | | | |
| | | | 2 | スイムコース | | | | | | | | | | | | |
| | | | 3 | 練習コース | | | | | | | | | | | | |
| | | | 4 | 自由コース | | | | | | | | | | | | |
| | | | 5 | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 17 | 火 | 1 | ウォーキングコース | | | | | | | | | | | | |
| | | | 2 | スイムコース | | | | | | | | | | | | |
| | | | 3 | スイムコース | 練習コース | | | | | | | | | | | |
| | | | 4 | 練習コース | 午後の水泳 | 上おしえて水泳 | 練習コース | | | | | | | | | |
| | | | 5 | 自由コース | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 18 | 水 | 1 | ウォーキングコース | | | | | | | | | | | | |
| | | | 2 | スイムコース | | | | | | | | | | | | |
| | | | 3 | スイムコース | 練習コース | | スイムコース | | | | | | | | | |
| | | | 4 | 練習コース | 午後の水泳 | 練習コース | | | | | | | | | | |
| | | | 5 | 自由コース | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 19 | 木 | 1 | ウォーキングコース | | | | | | | | | | | | |
| | | | 2 | スイムコース | | | | | | | | | | | | |
| | | | 3 | スイムコース | 練習コース | | | | | | | | | | | |
| | | | 4 | 練習コース | 午後の水泳 | 練習コース | | | | | | | | 練習コース | ナイト水泳 | |
| | | | 5 | 自由コース | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 20 | 祝金 | 1 | ウォーキングコース | | | | | | | | | | | | |
| | | | 2 | スイムコース | | | | | | | | | | | | |
| | | | 3 | 練習コース | | | | | | | | | | | | |
| | | | 4 | 自由コース | | | | | | | | | | | | |
| | | | 5 | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 21 | 土 | 1 | ウォーキングコース | | | | | | | | | | | | |
| | | | 2 | スイムコース | | | | | | | | | | | | |
| | | | 3 | 練習コース | | | | | | | | | | | | |
| | | | 4 | 自由コース | | | | | | | | | | | | |
| | | | 5 | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 22 | 日 | 1 | ウォーキングコース | | | | | | | | | | | | |
| | | | 2 | スイムコース | | | | | | | | | | | | |
| | | | 3 | 練習コース | | | | | | | | | | | | |
| | | | 4 | 自由コース | | | | | | | | | | | | |
| | | | 5 | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 23 | 月 | 1 | ウォーキングコース | | | | | | | | | | | | |
| | | | 2 | スイムコース | | | | | | | | | | | | |
| | | | 3 | 練習コース | | | | | | | | | | | | |
| | | | 4 | 自由コース | | | | | | | | | | | | |
| | | | 5 | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 24 | 火 | 1 | ウォーキングコース | | | | | | | | | | | | |
| | | | 2 | スイムコース | | | | | | | | | | | | |
| | | | 3 | スイムコース | 練習コース | | | | | | | | | | | |
| | | | 4 | 練習コース | 午後の水泳 | 上おしえて水泳 | 練習コース | | | | | | | | | |
| | | | 5 | 自由コース | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 25 | 水 | 1 | ウォーキングコース | | | | | | | | | | | | |
| | | | 2 | スイムコース | | | | | | | | | | | | |
| | | | 3 | 練習コース | | | | | | | | | | | | |
| | | | 4 | 自由コース | | | | | | | | | | | | |
| | | | 5 | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 26 | 木 | 1 | ウォーキングコース | | | | | | | | | | | | |
| | | | 2 | スイムコース | | | | | | | | | | | | |
| | | | 3 | スイムコース | 練習コース | | | | | | | | | | | |
| | | | 4 | 練習コース | おしえて水泳 | 練習コース | | | | | | | | | | |
| | | | 5 | 自由コース | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 27 | 金 | 1 | ウォーキングコース | | | | | | | | | | | | |
| | | | 2 | スイムコース | | | | | | | | | | | | |
| | | | 3 | 練習コース | | | | | | | | | | | | |
| | | | 4 | 自由コース | | | | | | | | | | | | |
| | | | 5 | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 28 | 土 | 1 | ウォーキングコース | | | | | | | | | | | | |
| | | | 2 | スイムコース | | | | | | | | | | | | |
| | | | 3 | 練習コース | | | | | | | | | | | | |
| | | | 4 | 自由コース | | | | | | | | | | | | |
| | | | 5 | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 29 | 日 | 1 | ウォーキングコース | | | | | | | | | | | | |
| | | | 2 | スイムコース | | | | | | | | | | | | |
| | | | 3 | 練習コース | | | | | | | | | | | | |
| | | | 4 | 自由コース | | | | | | | | | | | | |
| | | | 5 | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 30 | 月 | 1 | 休 館 日 | | | | | | | | | | | | |
| | | | 2 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 3 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 4 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 5 | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 31 | 火 | 1 | ウォーキングコース | | | | | | | | | | | | |
| | | | 2 | スイムコース | | | | | | | | | | | | |
| | | | 3 | 練習コース | | | | | | | | | | | | |
| | | | 4 | 練習コース | 上おしえて水泳 | 練習コース | | | | | | | | | | |
| | | | 5 | 自由コース | | | | | | | | | | | | |

1コース=スロープ側
6コース=監視台側

プール開館時間：平日・土曜日 13時～21時 日曜・祝日 10時～18時

※各コースの利用状況によりコース変更の時間が前後することがございます。

※作成時でのコース割となっております。急きょ変更になる場合もありますので、ご了承ください。