

4月

## 白根総合公園屋内プール 開放予定表

(1日～15日)

※2026. 3. 19現在

日	曜	コース	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	
1	水	1			自由遊泳コース											
		2			スвимコース											
		3														
		4			ウォーキングコース											
		5														
		6			自由遊泳コース											
		22m														
2	木	1			自由遊泳コース											
		2			スвимコース											
		3														
		4			ウォーキングコース											
		5														
		6			自由遊泳コース											
		22m														
3	金	1			自由遊泳コース											
		2			スвимコース											
		3														
		4			ウォーキングコース											
		5														
		6			自由遊泳コース											
		22m														
4	土	1			自由遊泳コース											
		2			スвимコース											
		3														
		4			ウォーキングコース											
		5														
		6			自由遊泳コース											
		22m														
5	日	1	自由遊泳コース									18時閉館				
		2	スвимコース													
		3														
		4	ウォーキングコース													
		5														
		6	自由遊泳コース													
		22m														
6	月	1			自由遊泳コース											
		2			スвимコース											
		3														
		4			ウォーキングコース											
		5														
		6			自由遊泳コース											
		22m														
7	火	休館日														
8	水	1			自由遊泳コース											
		2			スвимコース											
		3														
		4			ウォーキングコース											
		5														
		6			自由遊泳コース											
		22m														
9	木	1			自由遊泳コース				教室							
		2			スвимコース											
		3														
		4			ウォーキングコース											
		5			自由遊泳											
		6			自由遊泳コース											
		22m														
10	金	1			自由遊泳コース											
		2			スвимコース											
		3														
		4			ウォーキングコース											
		5														
		6			自由遊泳コース											
		22m														
11	土	1			自由遊泳コース											
		2			スвимコース											
		3														
		4			ウォーキングコース											
		5														
		6			自由遊泳コース											
		22m														
12	日	1	自由遊泳コース									18時閉館				
		2	スвимコース													
		3														
		4	ウォーキングコース													
		5														
		6	自由遊泳コース													
		22m														
13	月	1			自由遊泳コース											
		2			スвимコース											
		3														
		4			ウォーキングコース											
		5														
		6			自由遊泳コース											
		22m														
14	火	休館日														
15	水	1			自由遊泳コース											
		2			スвимコース											
		3			おしえて水泳											
		4														
		5			ウォーキングコース											
		6			自由遊泳コース											
		22m														
日	曜	コース	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	

【開館時間】

平日（土曜含む）  
日曜・祝日12:00～22:00  
10:00～18:00

【休館日】

毎週火曜日  
(祝日の場合は翌平日)白根総合公園屋内プール  
Tel 025-378-4435

4月

白根総合公園屋内プール 開放予定表

(16日～30日)

※2026. 3. 19現在

日	曜	コース	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00							
16	木	1					自由遊泳コース	教室														
		2					スイムコース															
		3																				
		4																				
		5																				
		6						ウォーキングコース	自由遊泳													
		22m						自由遊泳コース														
17	金	1					自由遊泳コース															
		2					スイムコース															
		3																				
		4																				
		5																				
		6						ウォーキングコース														
		22m						自由遊泳コース														
18	土	1					自由遊泳コース															
		2					スイムコース															
		3																				
		4																				
		5																				
		6						ウォーキングコース														
		22m						自由遊泳コース														
19	日	1					自由遊泳コース						<b>18時閉館</b>									
		2					スイムコース															
		3																				
		4																				
		5																				
		6						ウォーキングコース														
		22m						自由遊泳コース														
20	月	1					自由遊泳コース	教室					教室									
		2					スイムコース															
		3																				
		4																				
		5																				
		6						ウォーキングコース	自由遊泳											自由遊泳		
		22m						自由遊泳コース														
21	火	休館日																				
22	水	1					自由遊泳コース															
		2					スイムコース															
		3																				
		4																				
		5																				
		6						ウォーキングコース														
		22m						自由遊泳コース														
23	木	1					自由遊泳コース	教室														
		2					スイムコース															
		3																				
		4																				
		5																				
		6						ウォーキングコース	自由遊泳													
		22m						自由遊泳コース														
24	金	1					自由遊泳コース															
		2					スイムコース															
		3																				
		4																				
		5																				
		6						ウォーキングコース														
		22m						自由遊泳コース														
25	土	1					自由遊泳コース															
		2					スイムコース															
		3																				
		4																				
		5																				
		6						ウォーキングコース														
		22m						自由遊泳コース														
26	日	1					自由遊泳コース						<b>18時閉館</b>									
		2					スイムコース															
		3																				
		4																				
		5																				
		6						ウォーキングコース														
		22m						自由遊泳コース														
27	月	1					自由遊泳コース	教室					教室									
		2					スイムコース															
		3																				
		4																				
		5																				
		6						ウォーキングコース	自由遊泳											自由遊泳		
		22m						自由遊泳コース														
28	火	休館日																				
29	水	1					自由遊泳コース						<b>【昭和の日】 18時閉館</b>									
		2					スイムコース															
		3																				
		4																				
		5																				
		6						ウォーキングコース														
		22m						自由遊泳コース														
30	木	1					自由遊泳コース															
		2					スイムコース															
		3																				
		4																				
		5																				
		6						ウォーキングコース														
		22m						自由遊泳コース														
日	曜	コース	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00							