

# 4月 予定表

令和 8 / 3 / 19

日	曜	閉館時間	ランニングコース	サブアリーナ	メインアリーナ	他施設 休館日	
1	水	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バドミントン8面)	北地区 西総合プール	
2	木	21:30	○	○	個人開放 15時～21時 (バド4面/卓球15台)	鳥屋野プール	
3	金	21:30	○	○			
4	土	21:30	18時頃開放	○	第19回亀田カップ(バスケットボール)		
5	日	18:00	×	○	同上		
6	月	休 館 日					下山・黒崎 西海岸
7	火	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バド4面/卓球15台)	白根プール	
8	水	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バドミントン8面)	西総合プール	
9	木	21:30	○	○	個人開放 15時～21時 (バド4面/卓球15台)	鳥屋野全館	
10	金	21:30	17時頃開放	○	専門学校球技大会		
11	土	21:30	17時頃開放	19時～21時開放	リトルジュニア強化バドミントン大会		
12	日	18:00	17時頃開放	×	剣道6, 7, 8段講習会		
13	月	休 館 日					下山・西海岸
14	火	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バド4面/卓球15台)	白根プール	
15	水	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バドミントン8面)	西総合全館	
16	木	21:30	○	○	個人開放 15時～21時 (バド4面/卓球15台)	鳥屋野プール	
17	金	21:30	○	○			
18	土	21:30	18時頃開放	×	ハッピーカップバドミントン大会		
19	日	18:00	×	○	第44回全日本レディースバドミントン大会新潟県予選大会		
20	月	21:30	○	○		下山・西海岸 白根全館	
21	火	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バド4面/卓球15台)	白根プール	
22	水	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バドミントン8面)	西総合プール	
23	木	21:30	18時頃開放	×	新潟県高体連春季地区体育大会 新潟下越佐渡地区バレーボール大会	鳥屋野プール	
24	金	21:30	18時頃開放	×	同上		
25	土	21:30	18時頃開放	○	2026スプリングカップミニバスケットボール大会		
26	日	18:00	×	○	同上		
27	月	21:30	○	○	フロアカーリング体験会/ズンバ	東総合・下山 西海岸	
28	火	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バド4面/卓球15台)	白根プール	
29	水祝	18:00	×	○	新潟県国スポ予選、団体選手権		
30	木	21:30	○	○	個人開放 15時～21時 (バド4面/卓球15台)	鳥屋野プール 西総合プール	
		偶数日:右回り 奇数日:左回り		バドミントン:3面 卓球 :8台	サブアリーナ(木曜日のみ) 11時～15時のみ バド2面/卓球14台 ※その他の時間帯は バド3面/卓球8台	個人開放 時間帯 ※1コマ=2時間制 月～土曜日 … 9時～21時 日曜日・祝日 … 9時～17時	
○…利用可 ×…終日利用不可 ※大会・行事の際は変更となる場合がございます							

\*SNSで最新の情報を更新中\*



フォロー＆チェック  
よろしくお願いします！



ホームページ  
(にいがたスポーツ情報ナビ)

Instagram



インスタグラム  
(@asupark\_kameda)

# 4月 予定表

令和 8 / 3 / 21

日	曜	開	柔道場	剣道場
1	水	21:30		
2	木	21:30		
3	金	21:30		
4	土	21:30		
5	日	18:00		
6	月		休 館 日	
7	火	21:30		
8	水	21:30		
9	木	21:30		
10	金	21:30		
11	土	21:30	剣道審査員講習会	
12	日	18:00	初心者基本技術講習会(柔道)	
13	月		休 館 日	
14	火	21:30		
15	水	21:30		
16	木	21:30		
17	金	21:30		
18	土	21:30		
19	日	18:00		
20	月	21:30		
21	火	21:30		
22	水	21:30		
23	木	21:30		
24	金	21:30		
25	土	21:30		
26	日	18:00		
27	月	21:30		
28	火	21:30		
29	水祝	18:00		
30	木	21:30		

\* 休館日: 第1・2・5月曜日 (祝日と重なった場合は翌日になります)

\* 大会・行事等の予定日は駐車場が混雑する場合がございます

\* 正面駐車場が混雑している場合は国道49号線側の大型駐車場をご利用ください

\* 都合により予定を変更した際はホームページやSNS等で随時お知らせいたします

\* 情報はホームページおよび館内掲示をご覧ください

亀田総合体育館  
TEL:025-381-1222

# 亀田総合体育館 屋内プール開放状況 4月

2025. 3. 20現在

2026年4月		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
月	日	曜日	コース										
4	1	水	1	ウォーキングコース									
			2	スイムコース									
			3	練習コース									
			4	自由コース									
			5										
4	2	木	1	ウォーキングコース									
			2	スイムコース									
			3	練習コース									
			4	自由コース									
			5										
4	3	金	1	ウォーキングコース									
			2	スイムコース									
			3	練習コース									
			4	自由コース									
			5										
4	4	土	1	ウォーキングコース									
			2	スイムコース									
			3	練習コース									
			4	自由コース									
			5										
4	5	日	1	ウォーキングコース									
			2	スイムコース									
			3	練習コース									
			4	自由コース									
			5										
4	6	月	1	休館日									
			2										
			3										
			4										
			5										
4	7	火	1	ウォーキングコース									
			2	スイムコース									
			3	練習コース									
			4	自由コース									
			5										
4	8	水	1	ウォーキングコース									
			2	スイムコース									
			3	練習コース									
			4	自由コース									
			5										
4	9	木	1	ウォーキングコース									
			2	スイムコース									
			3	練習コース									
			4	自由コース									
			5										
4	10	金	1	ウォーキングコース									
			2	スイムコース									
			3	練習コース									
			4	自由コース									
			5										
4	11	土	1	ウォーキングコース									
			2	スイムコース									
			3	練習コース									
			4	自由コース									
			5										
4	12	日	1	ウォーキングコース									
			2	スイムコース									
			3	練習コース									
			4	自由コース									
			5										
4	13	月	1	休館日									
			2										
			3										
			4										
			5										
4	14	火	1	ウォーキングコース									
			2	スイムコース									
			3	練習コース									
			4	自由コース									
			5										
4	15	水	1	ウォーキングコース									
			2	スイムコース									
			3	練習コース									
			4	自由コース									
			5										

1コース=スロブ側  
5コース=監視台側

プール開館時間：平日・土曜日 13時～21時 日曜・祝日 10時～18時  
 ※各コースの利用状況によりコース変更の時間が前後することがございます。  
 ※作成時でのコース割となっております。急きょ変更になる場合もありますので、ご了承ください。

# 亀田総合体育館 屋内プール開放状況 4月

2025.3.20現在

月	日	曜日	コース	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
4	16	木	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	練習コース											
			5	自由コース											
4	17	金	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	練習コース											
			5	自由コース											
4	18	土	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	練習コース											
			5	自由コース											
4	19	日	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	練習コース											
			5	自由コース											
4	20	月	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	練習コース											
			5	自由コース											
4	21	火	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	練習コース											
			5	自由コース											
4	22	水	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	練習コース											
			5	自由コース											
4	23	木	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	練習コース											
			5	自由コース											
4	24	金	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	練習コース											
			5	自由コース											
4	25	土	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	練習コース											
			5	自由コース											
4	26	日	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	練習コース											
			5	自由コース											
4	27	月	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	練習コース											
			5	自由コース											
4	28	火	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	練習コース											
			5	自由コース											
4	29	祝水	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	練習コース											
			5	自由コース											
4	30	木	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	練習コース											
			5	自由コース											

1コース=スロープ側  
5コース=監視台側

プール開館時間：平日・土曜日 13時～21時 日曜・祝日 10時～18時

※各コースの利用状況によりコース変更の時間が前後することがございます。

※作成時でのコース割となっております。急きょ変更になる場合もありますので、ご了承ください。