

# 3月 予定表

日	曜	閉館時間	ランニングコース	サブアリーナ	メインアリーナ	他施設 休館日
1	日	18:00	○	○	第12回江南区フロアカーリング親善交流会	
2	月	休 館 日				下山・黒崎 西海岸
3	火	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バド4面/卓球15台)	白根プール
4	水	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バドミントン8面)	北地区 西総合プール
5	木	21:30	○	○	個人開放 15時～21時 (バド4面/卓球15台)	鳥屋野プール
6	金	21:30	○	○		
7	土	21:30	×	×	メリリーカップピククルボール大会	
8	日	18:00	×	○	剣道5段以下講習会	鳥屋野全館
9	月	休 館 日				下山・西海岸
10	火	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バド4面/卓球15台)	白根プール
11	水	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バドミントン8面)	西総合プール
12	木	21:30	○	○	個人開放 15時～21時 (バド4面/卓球15台)	鳥屋野プール
13	金	21:30	○	○		
14	土	21:30	17時頃開放	○	第17回チャレンジ親善小学生バドミントン大会	
15	日	18:00	×	○	江南区バドミントン交流会	
16	月	21:30	○	○	ズンバ	下山・西海岸 白根
17	火	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バド4面/卓球15台)	白根プール
18	水	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バドミントン8面)	西総合全館
19	木	21:30	○	○	個人開放 15時～21時 (バド4面/卓球15台)	鳥屋野全館
20	金祝	18:00	×	○	クエストジュニアリーグ卓球大会	白根プール
21	土	21:30	19時頃開放	○	新潟オープン親善卓球大会	
22	日	18:00	○	×	ボディコンバットイベント	
23	月	21:30	○	○	フロアカーリング体験会	東総合・下山 西海岸
24	火	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バド4面/卓球15台)	白根プール
25	水	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バドミントン8面)	西総合プール
26	木	21:30	○	○		鳥屋野プール
27	金	21:30	○	○		
28	土	21:30	○	○		
29	日	18:00	○	○		
30	月	休 館 日				下山・西海岸
31	火	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バド4面/卓球15台)	白根プール
		偶数日:右回り 奇数日:左回り		バドミントン:3面 卓球 :8台	サブアリーナ(木曜日のみ) 11時～15時のみ バド2面/卓球14台 ※その他の時間帯は バド3面/卓球8台	個人開放 時間帯 ※1コマ=2時間制 月～土曜日 … 9時～21時 日曜日・祝日 … 9時～17時
○…利用可 ×…終日利用不可 ※大会・行事の際は変更となる場合がございます						

\*SNSで最新の情報を更新中\*



フォロー＆チェック  
よろしくお願いします！



ホームページ  
(にいがたスポーツ情報ナビ)

Instagram



インスタグラム  
(@asupark\_kameda)

# 3月 予定表

令和 8 / 2 / 21

日	曜	開始時間	柔道場	剣道場
1	日	18:00		空手技術講習会・昇段審査会
2	月		休 館 日	
3	火	21:30		
4	水	21:30		
5	木	21:30		
6	金	21:30		
7	土	21:30		
8	日	18:00	総合空手夢源会定期大会	
9	月		休 館 日	
10	火	21:30		
11	水	21:30		
12	木	21:30		
13	金	21:30		
14	土	21:30		
15	日	18:00	空手技術講習会・下越地区強化練習会	
16	月	21:30		
17	火	21:30		
18	水	21:30		
19	木	21:30		
20	金祝	18:00	総合空手夢源会定期大会	
21	土	21:30	柔道合同練習会	柔道合同練習会／合気道指導者講習会
22	日	18:00		
23	月	21:30		
24	火	21:30		
25	水	21:30		
26	木	21:30		
27	金	21:30		
28	土	21:30		
29	日	18:00	春季空手錬成大会	
30	月		休 館 日	
31	火	21:30		

- \* 休館日：第1・2・5月曜日（祝日と重なった場合は翌日になります）
- \* 大会・行事等の予定日は駐車場が混雑する場合がございます
- \* 正面駐車場が混雑している場合は国道49号線側の大型駐車場をご利用ください
- \* 都合により予定を変更した際はホームページやSNS等で随時お知らせいたします
- \* 情報はホームページおよび館内掲示をご覧ください

亀田総合体育館  
TEL:025-381-1222

# 亀田総合体育館 屋内プール開放状況 3月

R8.2.26現在

2026年3月			10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
月	日	曜日	コース												
3	1	日	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	自由コース											
			5												
3	2	月	1	休館日											
			2												
			3												
			4												
			5												
3	3	火	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	練習コース	午後の水泳	上おしえて水泳	練習コース								
			5	自由コース											
3	4	水	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース									スイムコース		
			4	練習コース	午後の水泳								練習コース		
			5	自由コース											
3	5	木	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	スイムコース	練習コース									練習コース	
			4	練習コース	午後の水泳								練習コース	ナイト水泳	
			5	自由コース											
3	6	金	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース									スイムコース		
			4	練習コース	午後の水泳①	午後の水泳②								練習コース	
			5	自由コース											
3	7	土	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	自由コース											
			5												
3	8	日	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	自由コース											
			5												
3	9	月	1	休館日											
			2												
			3												
			4												
			5												
3	10	火	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	練習コース	午後の水泳	上おしえて水泳	練習コース								
			5	自由コース											
3	11	水	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース									スイムコース		
			4	練習コース	午後の水泳								練習コース		
			5	自由コース											
3	12	木	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース									練習コース		
			4	練習コース	おしえて水泳	午後の水泳								練習コース	ナイト水泳
			5	自由コース											
3	13	金	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース									スイムコース		
			4	練習コース	午後の水泳①	午後の水泳②								練習コース	
			5	自由コース											
3	14	土	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	自由コース											
			5												
3	15	日	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	自由コース											
			5												

1コース=スロープ側  
6コース=監視台側

プール開館時間：平日・土曜日 13時～21時 日曜・祝日 10時～18時  
 ※各コースの利用状況によりコース変更の時間が前後することがございます。  
 ※作成時でのコース割となっております。急きょ変更になる場合もありますので、ご了承ください。

# 亀田総合体育館 屋内プール開放状況 3月

R8.2.26現在

月	日	曜日	コース	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
3	16	月	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	自由コース											
			5	自由コース											
3	17	火	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	練習コース	午後の水泳	上おしえて水泳	練習コース								
			5	自由コース											
3	18	水	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	スイムコース	練習コース	スイムコース									
			4	練習コース	午後の水泳	練習コース									
			5	自由コース											
3	19	木	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	スイムコース	練習コース										
			4	練習コース	午後の水泳	練習コース	練習コース	ナイト水泳							
			5	自由コース											
3	20	祝金	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	自由コース											
			5	自由コース											
3	21	土	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	自由コース											
			5	自由コース											
3	22	日	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	自由コース											
			5	自由コース											
3	23	月	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	自由コース											
			5	自由コース											
3	24	火	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	スイムコース	練習コース										
			4	練習コース	午後の水泳	上おしえて水泳	練習コース								
			5	自由コース											
3	25	水	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	自由コース											
			5	自由コース											
3	26	木	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	スイムコース	練習コース										
			4	練習コース	おしえて水泳	練習コース									
			5	自由コース											
3	27	金	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	自由コース											
			5	自由コース											
3	28	土	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	自由コース											
			5	自由コース											
3	29	日	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	自由コース											
			5	自由コース											
3	30	月	1	休 館 日											
			2												
			3												
			4												
			5												
3	31	火	1	ウォーキングコース											
			2	スイムコース											
			3	練習コース											
			4	練習コース	上おしえて水泳	練習コース									
			5	自由コース											

1コース=スロープ側  
6コース=監視台側

プール開館時間：平日・土曜日 13時～21時 日曜・祝日 10時～18時  
 ※各コースの利用状況によりコース変更の時間が前後することがございます。  
 ※作成時でのコース割となっております。急きょ変更になる場合もありますので、ご了承ください。