

6月

## 白根総合公園屋内プール 開放予定表

(1日～15日)

※2026. 5. 19現在

日	曜	コース	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00
1	月	1	教室		自由遊泳コース		教室						教室		
		2			スイムコース										
		3													
		4													
		5													
		6				自由遊泳		自由遊泳							
		22m				自由遊泳コース									
2	火	休館日													
3	水	1		自由遊泳コース											
		2	スイムコース												
		3													
		4													
		5													
		6		ウォーキングコース											
		22m		自由遊泳コース											
4	木	1	教室		自由遊泳コース		教室								
		2			スイムコース										
		3													
		4													
		5				自由遊泳									
		6				ウォーキングコース									
		22m				自由遊泳コース									
5	金	1	教室		自由遊泳コース		教室								
		2			スイムコース										
		3													
		4													
		5				自由遊泳									
		6				ウォーキングコース									
		22m				自由遊泳コース									
6	土	1			自由遊泳コース										
		2			スイムコース										
		3													
		4													
		5													
		6				ウォーキングコース									
		22m				自由遊泳コース									
7	日	※白根大凧合戦の為臨時休館													
8	月	1	教室		自由遊泳コース		教室						教室		
		2			スイムコース										
		3													
		4													
		5				自由遊泳		自由遊泳							
		6				ウォーキングコース									
		22m				自由遊泳コース									
9	火	休館日													
10	水	1			自由遊泳コース										
		2			スイムコース										
		3				おしえて水泳									
		4													
		5													
		6				ウォーキングコース									
		22m				自由遊泳コース									
11	木	1	教室		自由遊泳コース		教室								
		2			スイムコース										
		3													
		4													
		5				自由遊泳									
		6				ウォーキングコース									
		22m				自由遊泳コース									
12	金	1	教室		自由遊泳コース		教室								
		2			スイムコース										
		3													
		4													
		5				自由遊泳									
		6				ウォーキングコース									
		22m				自由遊泳コース									
13	土	1			自由遊泳コース										
		2			スイムコース										
		3													
		4													
		5													
		6				ウォーキングコース									
		22m				自由遊泳コース									
14	日	1			自由遊泳コース										
		2			スイムコース										
		3													
		4													
		5													
		6				ウォーキングコース									
		22m				自由遊泳コース									
15	月	1	教室		自由遊泳コース		教室						教室		
		2			スイムコース										
		3													
		4													
		5				自由遊泳		自由遊泳							
		6				ウォーキングコース									
		22m				自由遊泳コース									
日	曜	コース	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00

【開館時間】

平日（土曜含む）  
日曜・祝日12:00～22:00  
10:00～18:00

【休館日】

毎週火曜日  
(祝日の場合は翌平日)白根総合公園屋内プール  
Tel 025-378-4435

6月

白根総合公園屋内プール 開放予定表

(16日～31日)

※2026. 5. 19現在

日	曜	コース	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	
16	火		休館日													
17	水	1			自由遊泳コース											
		2			スィムコース											
		3			ウォーキングコース											
		4			自由遊泳コース											
		5														
		6														
22m																
18	木	1			自由遊泳コース				教室							
		2			スィムコース											
		3			ウォーキングコース				自由遊泳							
		4			自由遊泳コース											
		5														
		6														
22m																
19	金	1			自由遊泳コース				教室							
		2			スィムコース											
		3			ウォーキングコース				自由遊泳							
		4			自由遊泳コース											
		5														
		6														
22m																
20	土	1			自由遊泳コース											
		2			スィムコース											
		3			ウォーキングコース											
		4			自由遊泳コース											
		5														
		6														
22m																
21	日	1	自由遊泳コース								18時閉館					
		2	スィムコース													
		3	ウォーキングコース													
		4	自由遊泳コース													
		5														
		6														
22m																
22	月	1			自由遊泳コース				教室						教室	
		2			スィムコース											
		3			ウォーキングコース				自由遊泳						自由遊泳	
		4			自由遊泳コース											
		5														
		6														
22m																
23	火		休館日													
24	水	1			自由遊泳コース											
		2			スィムコース											
		3			ウォーキングコース											
		4			自由遊泳コース											
		5														
		6														
22m																
25	木	1			自由遊泳コース				教室							
		2			スィムコース											
		3			ウォーキングコース				自由遊泳							
		4			自由遊泳コース											
		5														
		6														
22m																
26	金	1			自由遊泳コース				教室							
		2			スィムコース											
		3			ウォーキングコース				自由遊泳							
		4			自由遊泳コース											
		5														
		6														
22m																
27	土	1			自由遊泳コース											
		2			スィムコース											
		3			ウォーキングコース											
		4			自由遊泳コース											
		5														
		6														
22m																
28	日	1	自由遊泳コース								18時閉館					
		2	スィムコース													
		3	ウォーキングコース													
		4	自由遊泳コース													
		5														
		6														
22m																
29	月	1			自由遊泳コース				教室						教室	
		2			スィムコース											
		3			ウォーキングコース				自由遊泳						自由遊泳	
		4			自由遊泳コース											
		5														
		6														
22m																
30	火		休館日													
日	曜	コース	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	