

下山スポーツセンター 屋内プール開放状況 6月

2026/5/17 作成

1コース：スロープ側

 ウォーキングコース

 スイムコース

 自由コース

6コース：監視台側

開館時間：平日・土 = 12時～21時

日・祝 = 10時～17時

月	日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21									
6	1	月	1	休館日																				
			2																					
			3																					
			4																					
			5																					
			6																					
6	2	火	1	プール de フィット ネス	ウォーキングコース										スイムコース					自由コース				
			2																					
			3																					
			4																					
			5																					
			6																					
6	3	水	1	アクア エクサ サイズ	ウォーキングコース										スイムコース					自由コース				
			2																					
			3																					
			4																					
			5																					
			6																					
6	4	木	1	みんなの 水泳	ウォーキングコース										スイムコース					自由コース				
			2																					
			3																					
			4																					
			5																					
			6																					
6	5	金	1	アクア シェイプ	ウォーキングコース										スイムコース					自由コース				
			2																					
			3																					
			4																					
			5																					
			6																					
6	6	土	1	サタデー 水泳	ウォーキングコース										スイムコース					自由コース				
			2																					
			3																					
			4																					
			5																					
			6																					
6	7	日	1	休館日																				
			2																					
			3																					
			4																					
			5																					
			6																					
6	8	月	1	休館日																				
			2																					
			3																					
			4																					
			5																					
			6																					
6	9	火	1	プール de フィット ネス	ウォーキングコース										スイムコース					自由コース				
			2																					
			3																					
			4																					
			5																					
			6																					
6	10	水	1	アクア エクサ サイズ	ウォーキングコース										スイムコース					自由コース				
			2																					
			3																					
			4																					
			5																					
			6																					

6	11	木	1	みんなの 水泳		Yellow									
			2			Green									
			3			Green									
			4			Cyan									
			5			Cyan									
			6			Cyan									
6	12	金	1	アクア シェイプ		Yellow									
			2			Green									
			3			Green									
			4			Cyan									
			5			Cyan									
			6			Cyan									
6	13	土	1	サタデー 水泳		Yellow									
			2			Green									
			3			Green									
			4			Cyan									
			5			Cyan									
			6			Cyan									
6	14	日	1	Yellow											
			2	Green											
			3	Green											
			4	Cyan											
			5	Cyan											
			6	Cyan											
6	15	月	1	休館日											
			2	休館日											
			3	休館日											
			4	休館日											
			5	休館日											
			6	休館日											
6	16	火	1	プール de フィット ネス		Yellow									
			2			Green									
			3			Green									
			4			Cyan									
			5			Cyan									
			6			Cyan									
6	17	水	1	アクア エクサ サイズ		Yellow									
			2			Green									
			3			Green									
			4			Cyan									
			5			Cyan									
			6			Cyan									
6	18	木	1	みんなの 水泳		Yellow									
			2			Green									
			3			Green									
			4			Cyan									
			5			Cyan									
			6			Cyan									
6	19	金	1	アクア シェイプ		Yellow									
			2			Green									
			3			Green									
			4			Cyan									
			5			Cyan									
			6			Cyan									
6	20	土	1	サタデー 水泳		Yellow									
			2			Green									
			3			Green									
			4			Cyan									
			5			Cyan									
			6			Cyan									

ナイト
水泳(木)

ちひっこ
水泳

ナイト
水泳(金)

休館日

ちひっこ
水泳

ナイト
水泳(火)

アフタヌーン水泳

アクア
W&F

おしえて水泳
13:30~14:30

ナイト
水泳(木)

ちひっこ
水泳

ナイト
水泳(金)

下山スポーツセンター トレーニングルーム混雑状況（4/16～5/15集計）

	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時
火												
水												
木												
金	利用者数30名以上	利用者数30名以上	利用者数20名以上	利用者数20名以上		利用者数20名以上				利用者数20名以上	利用者数20名以上	
土	利用者数30名以上	利用者数30名以上	利用者数30名以上	利用者数20名以上	利用者数20名以上	利用者数30名以上	利用者数30名以上	利用者数20名以上	利用者数20名以上			
日・祝	利用者数30名以上	利用者数30名以上	利用者数30名以上	利用者数20名以上	利用者数20名以上	利用者数30名以上	利用者数30名以上	利用者数20名以上	17時閉館			

凡例



利用者数20名以上



利用者数30名以上



利用者数40名以上

トレーニングルーム利用者数を1か月で平均し作成しました。

白色時間帯は利用者数が少ない時間帯です。目安としてご利用ください。