

# 7月 予定表

令和 8 / 6 / 21

日	曜	閉館時間	ランニングコース	サブアリーナ	メインアリーナ	他施設 休館日
1	水	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バドミントン8面)	北地区 西総合プール
2	木	21:30	○	9時～15時開放	個人開放 15時～21時 (バド4面/卓球15台)	鳥屋野プール
3	金	21:30	○	○		
4	土	21:30	18時頃開放	○	第306回新潟支部バドミントン大会	
5	日	18:00	×	○	第24回江南区近郷ソフトバレーボール大会	
6	月	休 館 日				下山・西海岸 黒埼
7	火	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バド4面/卓球15台)	白根プール
8	水	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バドミントン8面)	西総合プール
9	木	21:30	○	9時～15時開放	個人開放 15時～21時 (バド4面/卓球15台)	鳥屋野全館
10	金	21:30	○	○		
11	土	21:30	16時頃開放	○	新潟県中学校総合体育大会	
12	日	18:00	×	○	同上	
13	月	休 館 日				下山・西海岸
14	火	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バド4面/卓球15台)	白根プール
15	水	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バドミントン8面)	西総合全館
16	木	21:30	○	9時～15時開放	個人開放 15時～21時 (バド4面/卓球15台)	鳥屋野プール
17	金	21:30	○	○		
18	土	21:30	×	×	新潟支部バドミントン大会(高校1.2年生大会)	
19	日	18:00	×	×	同上	
20	月祝	18:00	○	○		
21	火	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バド4面/卓球15台)	下山・西海岸 白根全館
22	水	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バドミントン8面)	西総合プール
23	木	21:30	○	○	個人開放 15時～21時 (バド4面/卓球15台)	鳥屋野プール
24	金	21:30	○	○	下記大会準備(17時～21時)	
25	土	21:30	19時頃開放	×	令和8年度新潟市少年少女スポーツ大会(バスケ)	
26	日	18:00	×	○	第85回新潟白年愛球会卓球大会	
27	月	21:30	○	○		東総合・下山 西海岸
28	火	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バド4面/卓球15台)	白根プール
29	水	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バドミントン8面)	西総合プール
30	木	21:30	○	○	個人開放 15時～21時 (バド4面/卓球15台)	鳥屋野プール
31	金	21:30	○	○	令和8年度新潟市少年少女スポーツ大会(バスケ)	
		偶数日:右回り 奇数日:左回り	バドミントン:3面 卓球 :8台	サブアリーナ(木曜日のみ) 11時～15時のみ バド2面/卓球14台 ※その他の時間帯は バド3面/卓球8台	個人開放 時間帯 ※1コマ=2時間制 月～土曜日 … 9時～21時 日曜日・祝日 … 9時～17時	
○…利用可 ×…終日利用不可 ※大会・行事の際は変更となる場合がございます						

**\*SNSで最新の情報を更新中\***



フォロー&チェック  
よろしくお願いします!



ホームページ  
(にいがたスポーツ情報ナビ)



Instagram



インスタグラム  
(@asupark\_kameda)

# 7月 予定表

令和 8 / 6 / 19

日	曜	閉館時間	柔道場	剣道場
1	水	21:30		
2	木	21:30		
3	金	21:30		
4	土	21:30	ジュニア強化練習会(空手)	
5	日	18:00		
6	月		休 館 日	
7	火	21:30	フラダンス発表会控室	
8	水	21:30		
9	木	21:30		
10	金	21:30		
11	土	21:30	新潟県少年少女剣道大会・新潟市選抜選手強化練成会	
12	日	18:00		
13	月		休 館 日	
14	火	21:30		
15	水	21:30		
16	木	21:30		
17	金	21:30		
18	土	21:30	2026越山杯(空手)	
19	日	18:00	基本技術講習会(柔道)	
20	月祝	18:00	国民スポーツ大会柔道競技成年種別新潟県予選	
21	火	21:30		
22	水	21:30		
23	木	21:30		
24	金	21:30		
25	土	21:30	ジュニア強化練習会(空手)	
26	日	18:00	剣道6・7段講習会	
27	月	21:30		
28	火	21:30		
29	水	21:30		
30	木	21:30		
31	金	21:30		

\* 休館日: 第1・2・5月曜日(祝日と重なった場合は翌日になります)

\* 大会・行事等の予定日は駐車場が混雑する場合がございます

\* 正面駐車場が混雑している場合は国道49号線側の大型駐車場をご利用ください

\* 都合により予定を変更した際はホームページやSNS等で随時お知らせいたします

ます

※ 連絡先は... (一部省略)

亀田総合体育館  
TEL:025-381-1222