

下山スポーツセンター 屋内プール開放状況

8 月

2026/7/19 作成

1コース：スロープ側



ウォーキングコース



スイムコース



自由コース

6コース：監視台側

開館時間：平日・土＝12時～21時 ※夏季7/19～8/31＝10時～21時

日・祝＝10時～17時

月	日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
8	1	土	1												
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
8	2	日	1												
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
8	3	月	1	休館日											
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
8	4	火	1												
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
8	5	水	1												
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
8	6	木	1												
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
8	7	金	1												
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
8	8	土	1												
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
8	9	日	1												
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
8	10	月	1	休館日											
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
8	11	火	1												
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												

プール
de
フィット
トネス

アクア
エクサ
サイズ

アクア
W&F

アクア
シェイプ

下山スポーツセンター 屋内プール開放状況

8 月

2026/7/19 作成

1コース：スロープ側



ウォーキングコース



スイムコース



自由コース

6コース：監視台側

開館時間：平日・土＝12時～21時 ※夏季7/19～8/31＝10時～21時

日・祝＝10時～17時

月	日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
8	12	水	1												
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
8	13	木	1												
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
8	14	金	1												
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
8	15	土	1												
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
8	16	日	1												
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
8	17	月	1	休館日											
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
8	18	火	1												
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
8	19	水	1												
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
8	20	木	1												
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
8	21	金	1												
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
8	22	土	1												
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												

プール
de
フィット
ネス

アクア
エクサ
サイズ

アクア
W&F

アクア
シェイプ

下山スポーツセンター 屋内プール開放状況

8 月

2026/7/19 作成

1コース：スロープ側



ウォーキングコース



スイムコース



自由コース

6コース：監視台側

開館時間：平日・土＝12時～21時 ※夏季7/19～8/31＝10時～21時

日・祝＝10時～17時

月	日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
8	23	日	1												
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
8	24	月	1	休館日											
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
8	25	火	1												
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
8	26	水	1												
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
8	27	木	1												
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
8	28	金	1												
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
8	29	土	1												
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
8	30	日	1												
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												
8	31	月	1	休館日											
			2												
			3												
			4												
			5												
			6												

※作成時でのコース割となっております。急きょ変更となる場合もありますので、ご了承ください

その他、スポーツ教室の詳細につきましてはホームページもしくは当施設までお問い合わせください。

下山スポーツセンター TEL025-272-7677

下山スポーツセンター トレーニングルーム混雑状況（6/16～7/15集計）

	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時
火												
水												
木												
金												
土												
日・祝									17時閉館			

凡例

利用者数20名以上

利用者数30名以上

利用者数40名以上

トレーニングルーム利用者数を1か月で平均し作成しました。

白色時間帯は利用者数が少ない時間帯です。目安としてご利用ください。