

下山スポーツセンター 屋内プール開放状況

7 月

2026/7/15 作成

1コース：スロープ側



ウォーキングコース



スイムコース



自由コース

6コース：監視台側

開館時間：平日・土＝12時～21時 ※夏季7/18～8/31＝10時～21時

日・祝＝10時～17時

9			10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
月	日	曜日	コース											
7	1	水	1											
			2											
			3											
			4											
			5											
			6											
7	2	木	1											
			2											
			3											
			4											
			5											
			6											
7	3	金	1											
			2											
			3											
			4											
			5											
			6											
7	4	土	1											
			2											
			3											
			4											
			5											
			6											
7	5	日	1											
			2											
			3											
			4											
			5											
			6											
7	6	月	1	休館日										
7	7	火	2											
			3											
			4											
			5											
			6											
			1											
7	8	水	2											
			3											
			4											
			5											
			6											
			1											
7	9	木	2											
			3											
			4											
			5											
			6											
			1											
7	10	金	2											
			3											
			4											
			5											
			6											
			1											
7	11	土	2											
			3											
			4											
			5											
			6											
			1											

下山
アクア
フェスタ下山
アクア
フェスタ

下山スポーツセンター 屋内プール開放状況

7 月

2026/7/15 作成

1コース：スロープ側



ウォーキングコース



スイムコース



自由コース

6コース：監視台側

開館時間：平日・土＝12時～21時 ※夏季7/18～8/31＝10時～21時

日・祝＝10時～17時

				9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
月	日	曜日	コース													
7	12	日	1													
			2													
			3													
			4													
			5													
			6													
7	13	月	1	休館日												
			2													
			3													
			4													
			5													
			6													
7	14	火	1	プール de フィット トネス												
			2													
			3													
			4													
			5													
			6													
7	15	水	1	アクア エクサ サイズ												
			2													
			3													
			4													
			5													
			6													
7	16	木	1													
			2													
			3													
			4													
			5													
			6													
7	17	金	1													
			2													
			3													
			4													
			5													
			6													
7	18	土	1													
			2													
			3													
			4													
			5													
			6													
7	19	日	1													
			2													
			3													
			4													
			5													
			6													
7	20	月	1													
			2													
			3													
			4													
			5													
			6													
7	21	火	1	臨時休館												
			2													
			3													
			4													
			5													
			6													
7	22	水	1	臨時休館												
			2													
			3													
			4													
			5													
			6													

アクア
W&F

下山スポーツセンター 屋内プール開放状況 7 月

2026/7/15 作成

1コース：スロープ側

ウォーキングコース

スイムコース

自由コース

6コース：監視台側

開館時間：平日・土＝12時～21時 ※夏季7/18～8/31＝10時～21時

日・祝＝10時～17時

月	日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
7	23	木	1 2 3 4 5 6	臨時休館											
7	24	金	1 2 3 4 5 6	臨時休館											
7	25	土	1 2 3 4 5 6	臨時休館											
7	26	日	1 2 3 4 5 6	臨時休館											
7	27	月	1 2 3 4 5 6	臨時休館											
7	28	火	1 2 3 4 5 6	臨時休館											
7	29	水	1 2 3 4 5 6	臨時休館											
7	30	木	1 2 3 4 5 6	臨時休館											
7	31	金	1 2 3 4 5 6	臨時休館											

※作成時でのコース割となっております。急きょ変更となる場合もありますので、ご了承ください

おしえて水泳

13：30～14：30

水泳に関する悩みを、専門のボランティアスタッフがワンポイントアドバイスします。
(予約・参加料不要、入場料は必要です)

その他、スポーツ教室の詳細につきましてはホームページもしくは当施設までお問い合わせください。

下山スポーツセンター TEL025-272-7677

下山スポーツセンター トレーニングルーム混雑状況（5/16～6/15集計）

	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時
火												
水												
木												
金												
土												
日・祝									17時閉館			

凡例

利用者数20名以上

利用者数30名以上

利用者数40名以上

トレーニングルーム利用者数を1か月で平均し作成しました。

白色時間帯は利用者数が少ない時間帯です。目安としてご利用ください。