

10月 白根総合公園屋内プール 開放予定表 (1日～15日)															※2026. 9. 17現在	
日	曜	コース	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	
1	木	1				自由遊泳コース		教室								
		2														
		3														
		4				スイムコース										
		5														
		6				ウォーキングコース		自由遊泳								
		22m				自由遊泳コース										
2	金	1				自由遊泳コース										
		2														
		3														
		4				スイムコース										
		5														
		6				ウォーキングコース										
		22m				自由遊泳コース										
3	土	1				自由遊泳コース										
		2														
		3														
		4				スイムコース										
		5														
		6				ウォーキングコース										
		22m				自由遊泳コース										
4	日	1	「風と大地のめぐみ南区凧フェスティバル」 開催の為、臨時休館													
		2														
		3														
		4														
		5														
		6														
		22m														
5	月	1		教室		自由遊泳コース		教室				教室				
		2														
		3														
		4				スイムコース										
		5														
		6				ウォーキングコース		自由遊泳				自由遊泳				
		22m				自由遊泳コース										
6	火	休館日														
7	水	1				自由遊泳コース										
		2														
		3														
		4				スイムコース										
		5														
		6				ウォーキングコース										
		22m				自由遊泳コース										
8	木	1				自由遊泳コース		教室								
		2														
		3														
		4				スイムコース										
		5														
		6				ウォーキングコース		自由遊泳								
		22m				自由遊泳コース										
9	金	1				自由遊泳コース		教室								
		2														
		3														
		4				スイムコース										
		5														
		6				ウォーキングコース		自由遊泳								
		22m				自由遊泳コース										
10	土	1				自由遊泳コース										
		2														
		3														
		4				スイムコース										
		5														
		6				ウォーキングコース										
		22m				自由遊泳コース										
11	日	1	自由遊泳コース								18時閉館					
		2														
		3														
		4	スイムコース													
		5														
		6	ウォーキングコース													
		22m	自由遊泳コース													
12	月	1	自由遊泳コース								【スポーツの日】 18時閉館					
		2														
		3														
		4	スイムコース													
		5														
		6	ウォーキングコース													
		22m	自由遊泳コース													
13	火	休館日														
14	水	1				自由遊泳コース										
		2														
		3						おしえて水泳								
		4				スイムコース										
		5														
		6				ウォーキングコース										
		22m				自由遊泳コース										
15	木	1				自由遊泳コース		教室								
		2														
		3														
		4				スイムコース										
		5														
		6				ウォーキングコース		自由遊泳								
		22m				自由遊泳コース										
日	曜	コース	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	

10月 白根総合公園屋内プール 開放予定表 (16日～31日)															※2026. 9. 17現在								
日	曜	コース	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00								
16	金	1				自由遊泳コース		教室															
		2																					
		3																					
		4				スイムコース																	
		5						自由遊泳															
		6				ウォーキングコース																	
		22m				自由遊泳コース																	
17	土	1				自由遊泳コース																	
		2																					
		3																					
		4				スイムコース																	
		5																					
		6				ウォーキングコース																	
		22m				自由遊泳コース																	
18	日	1	自由遊泳コース									18時閉館											
		2																					
		3																					
		4	スイムコース																				
		5																					
		6	ウォーキングコース																				
		22m	自由遊泳コース																				
19	月	1		教室		自由遊泳コース			教室					教室									
		2																					
		3																					
		4				スイムコース																	
		5						自由遊泳					自由遊泳										
		6				ウォーキングコース																	
		22m				自由遊泳コース																	
20	火	休館日																					
21	水	1				自由遊泳コース																	
		2																					
		3																					
		4				スイムコース																	
		5																					
		6				ウォーキングコース																	
		22m				自由遊泳コース																	
22	木	1				自由遊泳コース		教室															
		2																					
		3																					
		4				スイムコース																	
		5						自由遊泳															
		6				ウォーキングコース																	
		22m				自由遊泳コース																	
23	金	1				自由遊泳コース		教室															
		2																					
		3																					
		4				スイムコース																	
		5						自由遊泳															
		6				ウォーキングコース																	
		22m				自由遊泳コース																	
24	土	1				自由遊泳コース																	
		2																					
		3																					
		4				スイムコース																	
		5																					
		6				ウォーキングコース																	
		22m				自由遊泳コース																	
25	日	1	自由遊泳コース									18時閉館											
		2																					
		3																					
		4	スイムコース																				
		5																					
		6	ウォーキングコース																				
		22m	自由遊泳コース																				
26	月	1		教室		自由遊泳コース			教室					教室									
		2																					
		3																					
		4				スイムコース																	
		5						自由遊泳					自由遊泳										
		6				ウォーキングコース																	
		22m				自由遊泳コース																	
27	火	休館日																					
28	水	1				自由遊泳コース																	
		2																					
		3																					
		4				スイムコース																	
		5																					
		6				ウォーキングコース																	
		22m				自由遊泳コース																	
29	木	1				自由遊泳コース		教室															
		2																					
		3																					
		4				スイムコース																	
		5						自由遊泳															
		6				ウォーキングコース																	
		22m				自由遊泳コース																	
30	金	1				自由遊泳コース		教室															
		2																					
		3																					
		4				スイムコース																	
		5						自由遊泳															
		6				ウォーキングコース																	
		22m				自由遊泳コース																	
31	土	1				自由遊泳コース																	
		2																					
		3																					
		4				スイムコース																	
		5																					
		6				ウォーキングコース																	
		22m				自由遊泳コース																	
日	曜	コース	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00								