下山スポーツセンター　屋内プール開放状況　11 月

2026/10/16　作成

1コース：スロープ側　　ウォーキングコース　　スイムコース　　自由コース

6コース：監視台側　開館時間：平日･土＝12時～21時　　日･祝＝10時～17時



下山スポーツセンター　屋内プール開放状況　11 月

2026/10/16　作成

1コース：スロープ側　　ウォーキングコース　　スイムコース　　自由コース

6コース：監視台側　開館時間：平日･土＝12時～21時　　日･祝＝10時～17時

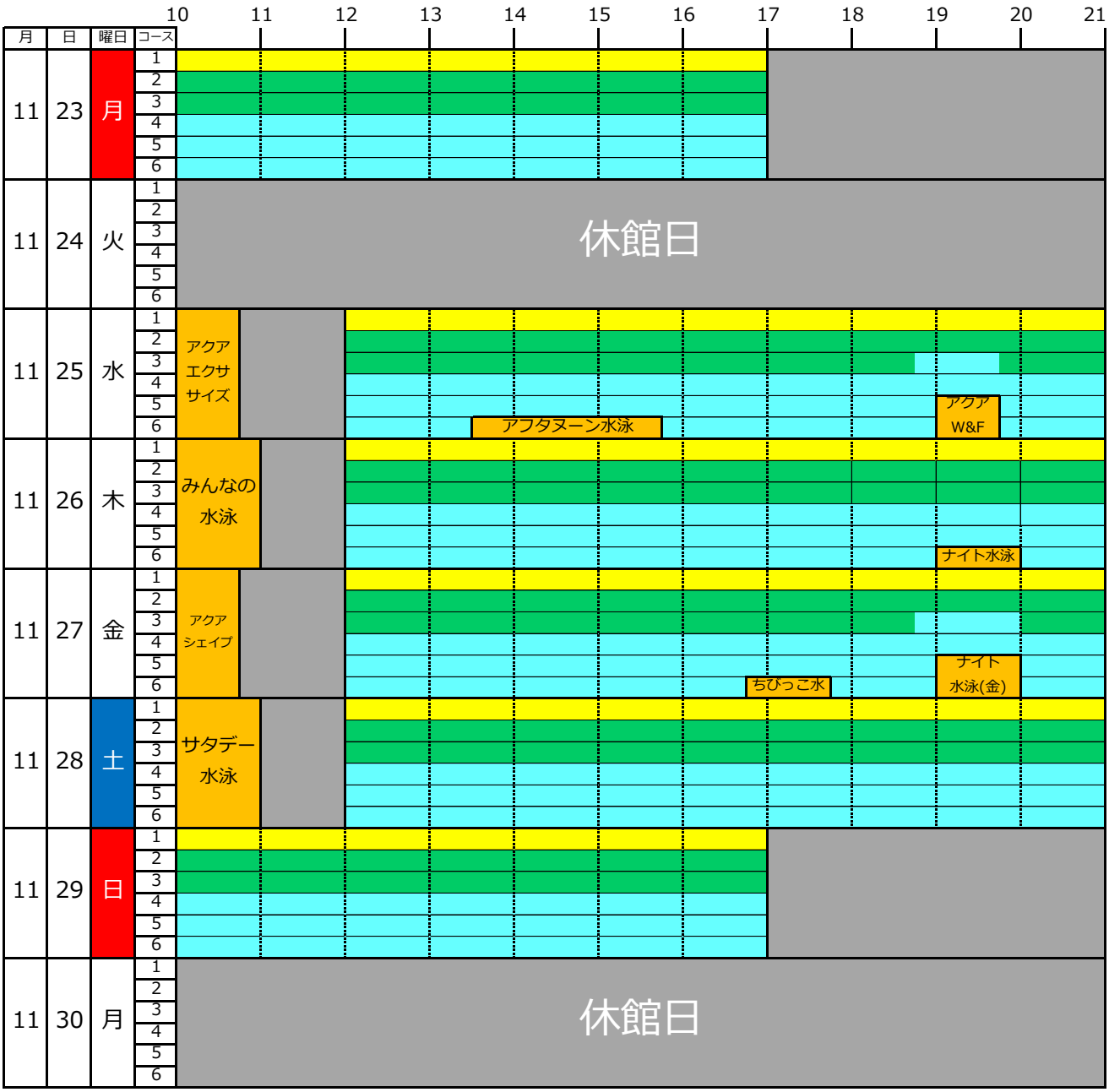


下山スポーツセンター　屋内プール開放状況　11 月

2026/10/16　作成

1コース：スロープ側　　ウォーキングコース　　スイムコース　　自由コース

6コース：監視台側　開館時間：平日･土＝12時～21時　　日･祝＝10時～17時



※作成時でのコース割となっております。急きょ変更となる場合もありますので、ご了承ください

おしえて水泳 13：30～14：30　水泳に関するお悩みを、専門のボランティアスタッフがワンポイントアドバイスします。
（予約・参加料不要、入場料は必要です）

その他、スポーツ教室の詳細につきましてはホームページもしくは当施設までお問い合わせください。

下山スポーツセンター　℡025-272-7677

下山スポーツセンター　トレーニングルーム混雑状況（9/16～10/15集計）

	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時
火												
水												
木												
金												
土												
日・祝									１７時閉館			

凡例　利用者数20名以上　利用者数30名以上　利用者数40名以上

トレーニングルーム利用者数を１か月で平均し作成しました。

白色時間帯は利用者数が少ない時間帯です。目安としてご利用ください。