１１月　　白根総合公園屋内プール　開放予定表　　（1日～15日）

※2026.10.18現在

日	曜	ｺｰｽ	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00 22:00
1	日	1	自由遊泳コース								18時閉館			
		2												
		3	スイムコース											
		4												
		5												
		6	ウォーキングコース											
		22m	自由遊泳コース											
2	月	1		教室		自由遊泳コース		教室				教室		
		2												
		3				スイムコース								
		4												
		5					自由遊泳					自由遊泳		
		6				ウォーキングコース								
		22m				自由遊泳コース								
3	火	1	自由遊泳コース								【文化の日】			
		2									18時閉館			
		3	スイムコース											
		4												
		5												
		6	ウォーキングコース											
		22m	自由遊泳コース											
4	水	振替休日												
5	木	1			自由遊泳コース		教室							
		2												
		3				スイムコース								
		4												
		5					自由遊泳							
		6				ウォーキングコース								
		22m				自由遊泳コース								
6	金	1			自由遊泳コース		教室							
		2												
		3				スイムコース								
		4												
		5					自由遊泳							
		6				ウォーキングコース								
		22m				自由遊泳コース								
7	土	1			自由遊泳コース									
		2												
		3				スイムコース								
		4												
		5												
		6				ウォーキングコース								
		22m				自由遊泳コース								
8	日	1	自由遊泳コース								18時閉館			
		2												
		3	スイムコース											
		4												
		5												
		6	ウォーキングコース											
		22m	自由遊泳コース											
9	月	1		教室		自由遊泳コース		教室				教室		
		2												
		3				スイムコース								
		4												
		5					自由遊泳					自由遊泳		
		6				ウォーキングコース								
		22m				自由遊泳コース								
10	火	休館日												
11	水	1			自由遊泳コース									
		2												
		3					おしえて水泳							
		4				スイムコース								
		5												
		6				ウォーキングコース								
		22m				自由遊泳コース								
12	木	1			自由遊泳コース		教室							
		2												
		3				スイムコース								
		4												
		5					自由遊泳							
		6				ウォーキングコース								
		22m				自由遊泳コース								
13	金	1			自由遊泳コース		教室							
		2												
		3				スイムコース								
		4												
		5					自由遊泳							
		6				ウォーキングコース								
		22m				自由遊泳コース								
14	土	1			自由遊泳コース									
		2												
		3				スイムコース								
		4												
		5												
		6				ウォーキングコース								
		22m				自由遊泳コース								
15	日	1	自由遊泳コース								18時閉館			
		2												
		3	スイムコース											
		4												
		5												
		6	ウォーキングコース											
		22m	自由遊泳コース											
日	曜	ｺｰｽ	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00 22:00

【開館時間】　平日（土曜含む）　12:00～22:00
日曜・祝日　10:00～18:00

【休館日】　毎週火曜日
（祝日の場合は翌平日）

白根総合公園屋内プール
TEL０２５－３７８－４４３５

１１月　白根総合公園屋内プール　開放予定表　（16日～30日）

※2026.10.18現在

日	曜	ｺｰｽ	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00 22:00
16	月	1		教室	自由遊泳コース		教室					教室		
		2												
		3			スイムコース									
		4												
		5					自由遊泳					自由遊泳		
		6			ウォーキングコース									
		22m			自由遊泳コース									
17	火	休館日												
18	水	1			自由遊泳コース									
		2												
		3			スイムコース									
		4												
		5												
		6			ウォーキングコース									
		22m			自由遊泳コース									
19	木	1			自由遊泳コース		教室							
		2												
		3			スイムコース									
		4												
		5					自由遊泳							
		6			ウォーキングコース									
		22m			自由遊泳コース									
20	金	1			自由遊泳コース		教室							
		2												
		3			スイムコース									
		4												
		5					自由遊泳							
		6			ウォーキングコース									
		22m			自由遊泳コース									
21	土	1			自由遊泳コース									
		2												
		3			スイムコース									
		4												
		5												
		6			ウォーキングコース									
		22m			自由遊泳コース									
22	日	1	自由遊泳コース											18時閉館
		2												
		3	スイムコース											
		4												
		5												
		6	ウォーキングコース											
		22m	自由遊泳コース											
23	月	1	自由遊泳コース											【勤労感謝の日】 18時閉館
		2												
		3	スイムコース											
		4												
		5												
		6	ウォーキングコース											
		22m	自由遊泳コース											
24	火	休館日												
25	水	1			自由遊泳コース									
		2												
		3			スイムコース									
		4												
		5												
		6			ウォーキングコース									
		22m			自由遊泳コース									
26	木	1			自由遊泳コース		教室							
		2												
		3			スイムコース									
		4												
		5					自由遊泳							
		6			ウォーキングコース									
		22m			自由遊泳コース									
27	金	1			自由遊泳コース		教室							
		2												
		3			スイムコース									
		4												
		5					自由遊泳							
		6			ウォーキングコース									
		22m			自由遊泳コース									
28	土	1			自由遊泳コース									
		2												
		3			スイムコース									
		4												
		5												
		6			ウォーキングコース									
		22m			自由遊泳コース									
29	日	1	自由遊泳コース											18時閉館
		2												
		3	スイムコース											
		4												
		5												
		6	ウォーキングコース											
		22m	自由遊泳コース											
30	月	1		教室	自由遊泳コース		教室					教室		
		2												
		3			スイムコース									
		4												
		5					自由遊泳					自由遊泳		
		6			ウォーキングコース									
		22m			自由遊泳コース									
日	曜	ｺｰｽ	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00 22:00