

11月 予定表

令和 8 / 10 / 16

日 曜	閉館時間	ランニングコース	サブアリーナ	メインアリーナ		他施設休館日
1 日	18:00	×	○	新潟県個人選手権大会		下山・黒埼 西海岸
2 月	休 館 日					
3 火祝	18:00	○	○			
4 水	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バドミントン8面)		
5 木	21:30	○	9時～15時開放	個人開放 15時～21時 (バド4面/卓球15台)		北地区・白根プール 西総合プール
6 金	21:30	○	○			鳥屋野プール
7 土	21:30	○	ボディコンバットイベント	下記イベント準備		
8 日	18:00	16時頃開放	×	江南区旬果旬菜いきいきフェスタ		
9 月	休 館 日					
10 火	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バド4面/卓球15台)		白根プール
11 水	21:30	17時頃開放	×	野菜杯(バドミントン)	個人開放 19時～21時 (バドミントン8面)	西総合プール
12 木	21:30	19時頃開放	×	第55回新潟県高等学校選抜バドミントン大会		鳥屋野全館
13 金	21:30	18時頃開放	×	同上		
14 土	21:30	18時頃開放	×	令和8年度新潟県高等学校選抜卓球大会		
15 日	18:00	×	×	同上		
16 月	21:30	○	○	フロアカーリング体験会/ズンバ		東総合・下山 西海岸
17 火	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バド4面/卓球15台)		白根プール
18 水	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バドミントン8面)		西総合全館
19 木	21:30	○	9時～15時開放	個人開放 15時～21時 (バド4面/卓球15台)		鳥屋野プール
20 金	21:30	○	○			
21 土	21:30	17時頃開放	○	第12回 新潟市職労スポーツ大会		
22 日	18:00	16時頃開放	○	第29回 石山地区親善卓球大会		
23 月祝	18:00	×	○	第46回新潟社会人バドミントンリーグ戦 第11戦 及び閉会式		下山・西海岸 白根プール
24 火	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バド4面/卓球15台)		
25 水	21:30	○	○	個人開放 19時～21時 (バドミントン8面)		
26 木	21:30	○	9時～15時開放	個人開放 15時～21時 (バド4面/卓球15台)		
27 金	21:30	○	○			鳥屋野プール
28 土	21:30	○	9時～11時開放	下記大会準備		
29 日	18:00	×	×	NST旗争奪 中学校剣道大会		
30 月	休 館 日					
		偶数日:右回り 奇数日:左回り	バドミントン:3面 卓球 :8台	サブアリーナ(木曜日のみ) 11時～15時のみ バド2面/卓球14台 ※その他の時間帯は バド3面/卓球8台	個人開放 時間帯 ※1コマ＝2時間制 月～土曜日 … 9時～21時 日曜日・祝日 … 9時～17時	下山・西海岸
○…利用可 ×…終日利用不可 ※大会・行事の際は変更となる場合がございます						

＊SNSで最新の情報を更新中＊



フォロー＆チェック
よろしくお願いします！



ホームページ
(にいがたスポーツ情報ナビ)



Instagram



インスタグラム
(@asupark_kameda)



11月 予定表

令和 8 / 10 / 16

日	曜	閉館 時間	柔道場	剣道場
1	日	18:00		
2	月		休 館 日	
3	火祝	18:00		
4	水	21:30		
5	木	21:30		
6	金	21:30		
7	土	21:30		
8	日	18:00		
9	月		休 館 日	
10	火	21:30		
11	水	21:30		
12	木	21:30		
13	金	21:30		
14	土	21:30	強化練習会(柔道)	
15	日	18:00	武士道CHALLENGE2026新潟県グローブ空手道選手権大会	
16	月	21:30		
17	火	21:30		
18	水	21:30		
19	木	21:30		
20	金	21:30		
21	土	21:30	強化練習会(柔道)／合同練習会	
22	日	18:00		
23	月祝	18:00	強化練習会・審判講習会(空手)	
24	火	21:30		
25	水	21:30		
26	木	21:30		
27	金	21:30		
28	土	21:30		
29	日	18:00		
30	月		休 館 日	

- * 休館日: 第1・2・5月曜日(祝日と重なった場合は翌日になります)
- * 大会・行事等の予定日は駐車場が混雑する場合がございます
- * 正面駐車場が混雑している場合は国道49号線側の大型駐車場をご利用ください
- * 都合により予定を変更した際はホームページやSNS等で随時お知らせいたします
- * 情報はホームページおよび館内掲示をご覧頂か各施設にお問い合わせください

亀田総合体育館
TEL:025-381-1222

亀田総合体育館 屋内プール開放状況 11月

R8.10.16現在

#####			10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00											
月	日	曜日	コース																						
11	1	日	1	ウォーキングコース																					
			2	スイムコース																					
			3																						
			4	練習コース																					
			5	自由コース																					
			6																						
11	2	月	1	休 館 日																					
			2																						
			3																						
			4																						
			5																						
			6																						
11	3	祝火	1	ウォーキングコース																					
			2	スイムコース																					
			3																						
			4	練習コース																					
			5	自由コース																					
			6																						
11	4	水	1																						
			2												ウォーキングコース										
			3												スイムコース	練習コース			スイムコース						
			4												練習コース	午後水平泳	午後水パタ	練習コース							
			5												自由コース										
			6																						
11	5	木	1																						
			2												ウォーキングコース										
			3												スイムコース	練習コース			スイムコース						
			4												練習コース	午後の水泳4泳			練習コース						
			5												自由コース										
			6																						
11	6	金	1																						
			2												ウォーキングコース										
			3												スイムコース	練習コース			スイムコース						
			4												練習コース	午後水平パタ中			練習コース						
			5												自由コース										
			6																						
11	7	土	1																						
			2												ウォーキングコース										
			3												スイムコース										
			4												練習コース										
			5												自由コース										
			6																						
11	8	日	1	ウォーキングコース																					
			2	スイムコース																					
			3																						
			4	練習コース																					
			5	自由コース																					
			6																						
11	9	月	1	休 館 日																					
			2																						
			3																						
			4																						
			5																						
			6																						
11	10	火	1																						
			2												ウォーキングコース										
			3												スイムコース	練習コース			スイムコース						
			4												練習コース	午後の水泳		上おしえて水泳							
			5												自由コース										
			6																						
11	11	水	1																						
			2												ウォーキングコース										
			3												スイムコース										
			4												練習コース										
			5												自由コース										
			6																						
11	12	木	1																						
			2												ウォーキングコース										
			3												スイムコース	練習コース			スイムコース						
			4												練習コース	おしえて水泳			練習コース						
			5												自由コース										
			6																						
11	13	金	1																						
			2												ウォーキングコース										
			3												スイムコース										
			4												練習コース										
			5												自由コース										
			6																						
11	14	土	1																						
			2												ウォーキングコース										
			3												スイムコース										
			4												練習コース										
			5												自由コース										
			6																						
11	15	日	1	ウォーキングコース																					
			2	スイムコース																					
			3																						
			4	練習コース																					
			5	自由コース																					
			6																						
月	日	曜日	コース	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00										

亀田総合体育館 屋内プール開放状況 11月

R8.10.16現在

10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00

月	日	曜日	コース	
11	16	月	1	
			2	
			3	
			4	
			5	
			6	
11	17	火	1	
			2	
			3	
			4	
			5	
			6	
11	18	水	1	
			2	
			3	
			4	
			5	
			6	
11	19	木	1	
			2	
			3	
			4	
			5	
			6	
11	20	金	1	
			2	
			3	
			4	
			5	
			6	
11	21	土	1	
			2	
			3	
			4	
			5	
			6	
11	22	日	1	
			2	
			3	
			4	
			5	
			6	
11	23	祝月	1	
			2	
			3	
			4	
			5	
			6	
11	24	火	1	
			2	
			3	
			4	
			5	
			6	
11	25	水	1	
			2	
			3	
			4	
			5	
			6	
11	26	木	1	
			2	
			3	
			4	
			5	
			6	
11	27	金	1	
			2	
			3	
			4	
			5	
			6	
11	28	土	1	
			2	
			3	
			4	
			5	
			6	
11	29	日	1	
			2	
			3	
			4	
			5	
			6	
11	30	月	1	
			2	
			3	
			4	
			5	
			6	
月	日	曜日	コース	

10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00

1コース=スロープ側

6コース=監視台側

プール開館時間：平日・土曜日 13時～21時 日曜・祝日 10時～18時

※各コースの利用状況によりコース変更の時間が前後することがございます。

※作成時でのコース割となっております。急きょ変更になる場合もありますので、ご了承ください。